



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
日	月	火	水	木	金	土	
	1 支援センター ミーティング 11:00~12:00	2 花見 11:00~13:00 場所：西分会館前 中止の場合 茶話会 11:00~12:00	3 コラージュを 作ろう！ 11:00~11:45 おやつを作って 食べよう 14:00~15:00	4 茶話会 11:00~12:00 4/2の予備日 花見 11:00~13:00 場所：西分会館前	<div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> 家族・友人の集い (うつ、その他) 10:30~11:30 </div> 何でも公開 相談会 14:00~15:00	6	
7	8 インスピレーション ングゲーム 11:00~12:00 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> うつの集い (当事者) 14:00~15:30 </div>	9 SST 11:00~12:00 作文を書こう！ (メンバー自主企画) 14:00~15:00	10 絵画 11:00~12:00 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> 発達障がいの集い (当事者+家族・友人) 14:00~15:30 </div>	11 みんなでいちご 狩りに行こう (メンバー自主企画) 11:00 出発 パソコンで 遊ぼう！ 14:00~14:45	12 みんなで楽器を 持ち寄って 音楽をやろう!! (メンバー自主企画) 11:00~12:00	13	
14	15 支援センター ミーティング 11:00~12:00 マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	16 磯村 Dr.の個別相談会 13:30~14:30 座談会 14:30~15:25	17 散歩会 半僧坊へ行こう 11:00~12:00	18 コーラス 11:00~12:00 新聞を読む会 14:00~15:00	19 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00	20	
21	22 SST 14:00~15:00	23 トランプを 楽しむ会 14:00~15:00	24 調理会 10:30~ <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;"> 統合失調症の集い (当事者) 14:00~15:30 </div>	25 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	26 茶話会 11:00~12:00	27	
28	29 昭和の日	30 インスピレーシ ョンゲーム 11:00~12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う) ・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45) </div>				

にいざ生活支援センター便り

2024年 4月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するとともに、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ病の集い

4/8 (月) 14:00～15:30 当事者の集い

◇家族・友人の集い

4/5 (金) 10:30～11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)

◇発達障がいの集い

4/10 (水) 14:00～15:30 当事者+家族・友人が対象です。

◇統合失調症の集い

4/24 (水) 14:00～15:30 当事者の集い

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談

4月19日(金)です。

毎月第3金曜日 13:30～15:30

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。
～お気軽にお電話ください～



集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 19:00～22:00

令和6年4月1日から 電話受付の時間が変わりました

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。



3/18より、常勤職員として働かせていただいております「石原 北人(いしはら ほとと)」と申します。新座市大和田に在住で、妻と娘と3人で暮らしています。

以前は、東久留米市にある障がいを持った方が通う施設で働いていました。

にいざ生活支援センターでのお仕事は、まだ始めたばかりで分からないことも多いですが、なるべく早く覚えて皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。

足りないこともあるかとは思いますが、どうぞよろしくお願ひします。(石原)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)