



第189号

やすらぎの会

2016 (平成 28) 年 5 月

352-0023 新座市堀ノ内 3-4-11

社会福祉法人にいざ内

TEL 048-482-5155



5月例会報告 5月15日(日) 14:00~16:00 野火止1丁目集会所

出席会員 17名

5月例会は、野火止1丁目集会所を初めて使いました。中に入るなり新築の建物の良い匂いがしてきます。大きな液晶テレビもビデオの再生装置もあります。DVDでの勉強会もできそうです。

報告の中で4/23の家族会定期総会の反省をしました。総会では前年度の報告と今年度の活動計画等が承認されました。午後の「ミニシンポジウム・私の体験したこと」では、当事者お二人と家族の方お一人がご自身の経験をお話されて、多くの出席者が感銘を受けました。Iさんは、「家族が一番の“支援者”だ」とお話しされました。Aさんは、「やればできる人もいるんだということを知ってもらいたい」とまとめられました。Tさんは「自分自身を見つめ直し、もう一度生きなおそうと思った」と発表されました。それぞれに貴重な体験発表ありがとうございました。

また交通運賃割引の国会請願行動の報告もありました。埼家連も含めて全国から162名の参加者が参議院議員会館101会議室に集まりました。集められた署名623,922筆を17のグループに分かれて紹介議員の事務所(衆参の議員会館)まで届け、要請をしました。紹介議員さんの数は182名です。要求が実現するよう今後も引き続き経過を見守っていきましょう。やすらぎの会からは3名が参加しました。

話し合いの中では、例会に出席するためにどうやって会場まで来るかという悩みが出されました。お互いに助け合っていくしかないようですが……。

【今後の予定】

- 05/25 (水) 福祉フェスティバル実行委員会 14:00~ (市民会館2階会議室)
- 05/30 (月) ひまわりプロジェクト植え 9:30~12:00(本多総合運動公園お花畑)
- 05/31 (火) 埼家連定期総会 10:30~15:30 (県障害者交流センター)
- 06/01 (水) 後援会役員会 10:00~ (市民会館第5会議室)
- 06/03 (金) 家族相談 13:00~15:30 (支援センター相談室)
- 06/05 (日) 第23回新座市福祉フェスティバル 10:00~ (新座市福祉の里)
- 06/11 (土) 埼家連Bブロック会議 13:30~16:00 (ふじみ野市西公民館)
- 06/12 (日) 6月例会 役員会12:30 14:00~ (野火止一丁目集会所)

2016年6月例会のお知らせ
 日時: 6月12日(日) 14:00~16:00
 場所: 野火止一丁目集会所
 内容: 「親あるうち」の自立…みんなねっと5月号で学ぶ
 (みんなねっと5月号購読している方はお持ち下さい)
 役員会 12時30分~

家族相談日 毎月第1金曜日 13:00~16:00
 ご相談は15:30までにおいで下さい
 6月は6月3日(金)です 場所:にいざ生活支援センター相談室
 # 予約される場合は鶴飼(080-1053-7816)まで
 例会に出席できない方、ゆっくりお話したい方もお出かけ下さい
 家族相談員がお待ちしております



埼家連幹旋 島原手延べそうめん・ひやむぎ
 今年も美味しい手延べそうめん・冷や麦を販売します。ご家庭用・ご進物にぜひ!
 やすらぎの会では、幹旋価格よりさらに割引いて販売しています。
 夏ごろ (そうめん 50g×36化粧箱入り) 定価4320円を2700円
 細糸の舞(そうめん 50g×40) 木箱入り // 5400円を3500円
 麦作 (ひやむぎ 150g×10化粧箱入り) // 3780円を2500円
 5月例会で注文を受けましたが、出席されなかった方や、注文を追加される方は
 5月31日までに鶴飼さんまで連絡して下さい (042-473-7273)
 *6月12日の例会でお渡しします。

楽しみにしていた「足湯」が・・・？！

日帰りバス研修の報告 (5/20)

行先は都幾川四季彩館。今回で実に4度目、特に何かあるわけではないのですが、気がきれいなこと、実家に帰ったような開放感が味わえること、足湯に浸かりながら会員同士おしゃべりするのがとても心地よいこと等が、リピーターとなった理由だと思います。

今年は、明治時代に建てられた古民家を利用したうどん屋さん「やすらぎの家」で早めの昼食をいただき小休止の後、四季彩館へと向かいました。

・すると【申し訳ありません、足湯が故障のため100円引きにさせていただきます】という玄関の張り紙。みんながっかりしたことは言うまでもありません。それでもお風呂に入る人、おしゃべりする人、それぞれがリフレッシュして帰途につきました。

地元で評判のとうふ工房にも寄り、4時15分無事新座帰着、足湯の件は残念でしたがとても楽しい一日でした。

◇帰りのバスで感想を聞きましたので、一部紹介します。

- ・豆腐狩りもいいが、今度は苺狩りや海のほうにも行きたい。今日は楽しかった。
- ・思いっきりおしゃべりできた。田舎へ帰ったようで、何度来ても飽きない、また来たい。
- ・皆さんに大変お世話になりましたがお蔭様で楽しかった。うどんもとてもおいしかった。
- ・天気にも恵まれ良かった。唯一心残り、足湯が故障していたのが残念。来年はぜひ足湯のあるところを希望します。
- ・例会ではなかなかお話しできない人ともお話しできてよかった。
- ・一日楽しかった。今度は花の咲いている時期に来たい。
- ・お饅頭をたくさん買いました。
- ・下見の時に「買ったご当地野菜「のらぼう菜」がとてもおいしかった。また買えるかと期待していたが、今回は時期が終わっていて残念。
- ・足湯はなかったが、お風呂にゆっくり入れた。
- ・やすらぎの家のすぐ近くにある建具会館で、孫に木のおもちゃを買った。河原できれいな石を拾ったので、水槽に入れたい。

◇実行委員から

- ・今回は会からのお菓子は無しにしたのですが、皆さんから差し入れていただいたお菓子が沢山すぎてビックリしました。配り切れなかった分は6月例会の時お持ちします。
- ・当日、体調を崩され欠席された方もあり、参加者は15名でちょっと少なめでした。事故もなく、皆さんから「楽しかった」の声が聞けたのが何よりです。
- みなさま本当にありがとうございました。
- 来年も参加しやすい無理のないコースを選びますので、ぜひ参加してくださいね。



第23回新座市福祉フェスティバル

6月5日(日) 福祉の里で開催されます。

今年も餅・赤飯の販売をします。ボランティア、学生さんにも応援をお願いしますが、まだ人数が不足しています。

会員の皆さんのお手伝いよろしくおねがいします。

前日 6月4日(土)の準備

さわらび集合: 12時 (15時までには終了します)

用具の準備

餅の仕込み: もち米のとぎ、小豆餡・黄な粉・ゴマの準備

赤飯の仕込み: もち米のとぎ、大納言を茹でる

当日 6月5日(日)

さわらび集合: 7時30分

運搬係: 用具、餅の仕込みなどを会場に運搬

赤飯係: 赤飯の蒸かし、会場への運搬

福祉の里集合: 8時30分

餅の係、餅・赤飯販売係、海藻の販売係

ボランティアの方 福祉の里 9時集合

NPO メンタルケア協議会

第17回シンポジウム

精神科医療は「こころの問題」に寄り添えているか

～精神医療の歴史を振り返り、今を問い直す～

日時: 6月26日(日) 13:00～17:00

会場: 中野サンプラザ 13階「コスモルーム」

参加費: 4000円 (事前申込 3000円)

申込締切: 6月15日 参加希望の方は一之瀬さんまで連絡して下さい。



平成28年度 埼玉県精神障害者地域生活支援協議会 研修会

精神保健

日本と世界で何が違うのか?

講師: 大熊一夫氏 (ジャーナリスト)

日時: 6月11日(土) 13:30 開演

会場: 浦和コミュニティセンター9階 15集会所

参加費: 500円 締め切り: 6月8日(水) 参加希望・一之瀬さんまで