

新座市精神障害者家族会 **やすらぎの会**
 2017(平成29)年2月
 352-0023 新座市堀ノ内3-4-11
 社会福祉法人にいざ内
 第198号 Tel. 048-482-5155
 2月12日(日) 14:00~16:00
 中央公民館 講義室 出席会員 20名
 囑託医 磯村 大 先生

2月例会 報告

風はまだ冷たいけれど、明るい青空は春の近いことを告げているようです。まぶしいくらいの講義室での例会は久しぶりでした。

報告とお知らせでは、最近会員が参加した研修会や行事の報告、これからの行事等の案内がありました。・・・その中から・・・

- 新座市地域自立支援協議会では、第5期新座市障がい福祉計画策定のため、障がい者からのアンケート集計結果について検討をしている。
- 「精神障がい者に対する交通運賃の割引要請」のため、事業者である西武鉄道と埼家連B、Eブロックの代表が2月22日に直接話し合うことになった。(一之瀬会長参加予定)
- 埼玉県障害者交流センターで開催された埼家連主催の作品展では、当会会員の中里さんが出品した「木版画のはがき10点」が、好評でした。
- 後援会主催の講演会「おいしく食べて、よく噛んで、健康長寿！」が2月25日午後2時から、市民会館2階第1会議室で開催されます。ぜひご参加を！

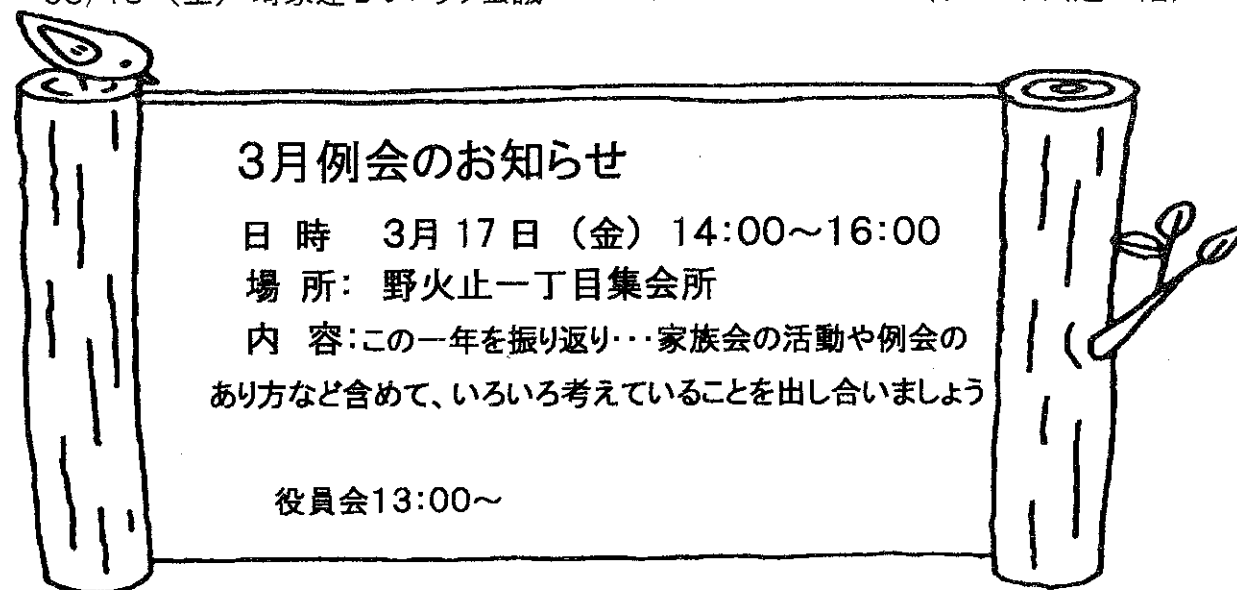
後半の話し合いは、磯村先生を囲んでの懇談でした。

約1年ぶりの先生との話し合いでは、薬のこと(薬の種類・形状・効き目の特徴・気を付けることなど)、治療のこと(薬物療法・心理療法、行動療法など)、健康管理のこと(コレステロール値は低すぎるのも怖いことなど)、その他多方面にわたり話題は尽きませんでした。

磯村先生どうもありがとうございました。

【今後の予定】

- 02/17 (金) 埼家連役員会・理事会 10:30~15:30 (県交流センター)
- 02/25 (土) 自援会講演会「健康長寿」 13:00~15:30 (市民会館1・2・会議室)
- 03/01 (水) 法人にいざ後援会役員会 10:00~12:00 (第3庁舎2階会議室)
- 03/03 (金) 家族相談 13:00~16:00 (支援センター相談室)
- 03/03 (金) みんなネットフォーラム 2016 (帝京平成大学)
- 03/04 (土) メンタルヘルスの集い 10:15~15:30 (有楽町朝日ホール)
- 03/10 (金) 埼家連役員会・理事会 10:30~16:00 (県交流センター)
- 03/17 (金) 3月例会 14:00~16:00 (野火止一丁目集会所)
- 03/18 (土) 埼家連Bブロック会議 13:30~16:00 (ウエスタ川越3階)



3月例会のお知らせ

日時 3月17日(金) 14:00~16:00

場所: 野火止一丁目集会所

内容: この一年を振り返り・・・家族会の活動や例会のあり方など含めて、いろいろ考えていることを出し合ひましょう

役員会 13:00~

家族相談日

毎月第1金曜日 13:00~16:00

ご相談は15:30までにおいで下さい

3月は3月3日(金)です 場所:にいざ支援センター相談室

予約される場合は鶴飼(080-1053-7816)まで

例会に出席できない方、ゆっくりお話ししたい方もお出かけ下さい。

当番の家族相談員がお待ちしています(3月の当番:鶴飼・矢野)。

※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月~金(土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00 (昼食時間は休み)



.....みんなで考えましょう.....

家族会での餅つきについて

福祉フェスティバルの時の餅つきの是非について会員の S さんから問題提起がありました。

問題点として

- ① 2016.12.24(土)の NHK テレビ正午のニュースで餅つき行事を行なっている世田谷区でノロウイルス感染予防のためマスク着用や器具の除菌など徹底して行なっているとの報道あり。
- ② 家族会員の高齢化による力仕事の負担の問題 (健康安全面の心配)
- ③ その他・・・調理担当・販売担当の希望者不足、会員の減少問題

例会では、何人かの方からの意見をお聞きしました。

- ① 餅つきはやめて、赤飯のみにする。
- ② 長年やってきたことなので、なんとか方法を考えて続けたい。財政的な面もあるので。

その場では、結論を出さず 3 月の例会で再度意見を出し合って、決めましょうということになりました。

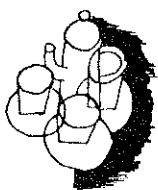
3 月例会では今年度 1 年間を振り返り、例会の内容も含めて会の活動についてみなさんのご要望をお聞きしながら、来年度の活動の方向を探っていきたいと考えています。会員の皆さん、率直なご意見をどうぞよろしくお願いいたします。

定期総会は 4 月 22 日 (土) の予定です。

・例年総会后に講演会、DVD鑑賞、交流会などを行ってきましたが、今年度はどんなことをやりたいかご意見がありましたら、一之瀬までご連絡を。

日帰りバス研修は 5 月 24 日 (水) に計画しています。

・行先は、今のところ「府中 郷土の森」が候補に挙がっていますが、ほかに希望がありましたら、3 月の例会でお聞かせください。



研修会のご案内

詳細は一之瀬まで問合せください



みんなねっとフォーラム2016

家族それぞれの自立をめざして～親あるうちに～

(午前の部 講演 夏苺郁子氏 午後の部 シンポジウム)

日時: 3月3日(金) 10:00～16:00

会場: 帝京平成大学 沖中記念ホール(池袋)

参加費: 無料 (事前申し込み優先)



メンタルヘルスの集い

子供をめぐるみんなの課題～虐待の連鎖を断ち切る～

午前 特別講演 「子どもの虐待と脳科学」友田明美氏(小児科医・脳科学者)

午後 シンポジウム「子どもをめぐるみんなの課題」

日時: 3月4日(土) 10:15～16:00

会場: 有楽町朝日ホール(有楽町マリオン11階) 参加費: 無料

リリー賞表彰式とこころの元気+セミナー

精神障害のある親を持つ子供の支援 リカバリーにつながる支援を探る

日時: 3月10日(金) 13:00～16:30

会場: 東京国際フォーラムD7(JR有楽町2分、地下鉄有楽町駅D5出口直結)

参加費: 無料(申込みは web、FAX、はがきでコンボまで 締切3/5 当日参加不可)

講演会とパネルディスカッション

障がいがあっても恋したい! 恋愛・結婚・出産

講師: 白石弘巳氏(東洋大学教授)

日時: 3月12日(日)13:00～ (12:00開場)

会場: 越谷市中央市民会館 4階会議室

参加費: 500円 問い合わせ: 南埼玉病院 ☎048-965-4721 担当: 高瀬

月刊みんなねっと購読について (年間3600円です)

4月から新しく購読をしたい方、やめたい方は2月末までに鶴飼までご連絡ください。購読中の方でご連絡がなければ継続とみなします。(3月例会または郵便振替でお支払いください)