



2017(平成 29)年 10 月
新座市精神障害者家族会・やすらぎの会
〒352-0023 新座市堀ノ内 3-4-11
No.206 社会福祉法人にいざ内
☎ 048-482-5155
中央公民館 視聴覚室 出席会員 18 名

10月例会報告

2017年10月8日(日)

学習『統合失調症～正しい理解とケア』をテキストに……第2回目

今回も中央公民館での例会でしたが視聴覚室でした。日差しがまぶしくブラインドを下げ、窓を半分開けました。

報告とお知らせでは、10/28(土)のBブロック研修会「所沢市でのアウトリーチ支援事業の取り組み」と10/27(金)の「続 成年後見で守られること！」のセミナーの案内がありました。それぞれ関心のあることで、何人もの方が是非参加したいということでした。詳しくは「予定」欄をお確かめください。11月12日のボランティアまつりについては、前日と当日の赤飯作りに参加できる方を確認しましたが、まだまだ人手が足りないのです是非お手伝いに参加をお願いします。

傾聴の時間の後は学習の2回目で、「症状1:幻覚、2:妄想、3:生活のしづらさ、統合失調症は再発しやすい、危険な病気ではない」を資料に沿って勉強しました。その中でポイントと思われる点を挙げますと、

「統合失調症の妄想は、たとえ内容がどんなに荒唐無稽なものであっても、患者さんにとっては決して『でたらめ』なものではなく、それなりに理屈が通っており、合理的なものです。まわりの人は、患者さんの話が論理的かどうかではなく、そうした妄想を持たざるをえなかった患者さんの追い詰められた気分や不安というものを理解する必要があります。」

また、話し合いの中で、病気の回復のことが話題になりましたが、それについても白石先生はこう述べています。「統合失調症は決して『不治の病』ではなく、適切な治療を受ければ十分に回復する病気です。患者さんにとって、病気の部分はその人の一部でしかありません。他の病気と同様、病気の部分がきちんと治療されれば、再びその人らしさが戻ってくるのです。」ここをみんな確認し合いました。

日本のMattoの町を どうする！ …… 映画とシンポジウムの集い

10月9日(体育の日) 虎ノ門ニッショーホール で行なわれた集会に参加しました。

第1部は新作ドキュメンタリー映画「精神病院のない社会」(監督大熊一夫)で革命的な精神保健法ができて40年経ったイタリア、世界で初めて精神病院を完璧にやめて38年経った町トリエステ、「ルポ・精神病棟」秘話、元三枚橋病院院長の石川信義医師の話他の内容で1時間40分の上映でしたが、大変興味深く鑑賞しました。上映の後、監督をされた大熊一夫さんが登場し、映画制作の経緯をお話しされました。ぜひ多くの皆さんにも見ていただきたい映画だと思いました。午後は、シンポジウム「強制入院の不条理」で司会は藤井克徳氏と伊藤順一郎氏でした。シンポジストは

大熊一夫(ジャーナリスト)(精神病院の怖さは昔も今も変わらない)

佐藤光展(読売新聞記者)(石郷岡病院事件は日本の精神病院問題の象徴)

時男さん(長期入院経験者)(『60歳の青春』を喜んではいけない)

長谷川利夫(杏林大学)(ニュージーランド青年身体拘束死は語る)

増田一世(やどかりの里)(隔離収容型の精神病院の終焉を!)の各氏。

シンポジウムの中で、強制入院体験者の方の体験も語られました。

様々なお話の中で、心に残ったこと。(1)本人のいないところで本人のことを決めない(伊藤順一郎氏)。(2)身体拘束の問題では可視化、内部通報が大事(長谷川利夫氏)。(3)上手な内部告発の極意:写真と録音(大熊一夫氏)。(4)集まることが“エネルギー”、気づいた人が選任者、口で言うのはいい、実践しよう(藤井克徳氏)。

ホールは約700名の参加者で、ロビーも熱気で包まれていました。 <M.I記>

埼玉連軒 島原うどん・そば ちゃんぽん・皿うどん

ご家庭用・ご進物にぜひ！売り上げの一部は埼玉連軒とやすらぎの会の活動費となります。

島原のれん(丸うどん・平うどん130g×12入り) 定価4320円を2930円

麺のしらべ(丸うどん・平うどん130g×6 そば130g×6) // 4860円を3050円

島原小町(全粒粉入りそうめん50g×20) // 3564円を2400円

ちゃんぽん・皿うどん(ちゃんぽん4袋 皿うどん4袋) // 2916円を2150円

10月例会で注文を受けましたが、出席されなかった方や、注文を追加される方は

10月31日迄に鶴飼までご連絡下さい(042-473-7273、080-1053-7816)

*11月10日の例会時に代金引換でお渡しますので、忘れずにご出席ください。

今年も参加します ご協力お願いします

第17回新座市ボランティアまつり

11月12日(日) 10:00~14:00 第3庁舎で開催されます。

やすらぎの会では赤飯と海藻の販売をします。

予定は次の通りです

◇前日11月11日(土) 赤飯の準備

用具の準備と赤飯の仕込み(もち米をとぎ大納言を茹でます)

13:00 さわらび集合 (15:00までには終了します)

◇当日11月12日(日) ボランティアまつり当日

*赤飯係:赤飯の蒸かし、会場への運搬

7:30 さわらび集合

*販売係:会場での赤飯販売

9:30 第3庁舎前駐車場やすらぎの会テント集合

◎10月の例会で担当を決めました、担当が決まっていない方もぜひご参加ください。

※お手伝いできる方は、一之瀬または鶉飼までご連絡ください。

研修会等の情報

◇「成年後見で守られること！」

日時: 10月27日(金) 10:30~正午

会場: 新座市役所第2庁舎5階 会議室5

講師: 坂本佳代子氏(聖学院大学人間福祉学部児童学科客員教授)

参加費: 無料(申込が必要です 締め切りは10月20日)

申込: 新座市障がい者就労支援センター(☎048-477-1552)

◇埼家連Bブロック研修会「所沢市でのアウトリーチ支援事業の取り組み」

日時: 10月28日(土) 13:30~15:30(開場13:15)

会場: にいざほっとぶらざ(志木駅南口 直結)

講師: 佐野澄子氏(所沢市アウトリーチ支援チーム統括責任者)

◇みんなねっと関東ブロック大会 in 埼玉

「家族に力で地域を変える」

~精神障害があっても暮らせる地域をめざして~

日時: 11月2日(木) 10:00~16:00

会場: 大宮ソニックシティ 小ホール

参加費: 無料(480名) 定員に余裕があれば当日参加もできます。

※申込締切日は過ぎましたが、埼家連(☎048-825-7172)までお問い合わせください。

【今後の予定】

10/12(木) 法人にいざ施設運営委員会 10:00~12:00 (堀ノ内集会所)

10/17(火) 法人にいざ広報委員会 14:00~16:00 (支援センター相談室)

10/19・20(木・金) みんなねっと岡山大会 (倉敷市芸文館)

10/27(金) セミナー「成年後見制度」 10:30~12:00 (第2庁舎5階会議室5)

10/28(土) Bブロック研修会 13:30~15:30 (にいざほっとぶらざ多目的室)

11/02(木) みんなネット関東ブロック大会 10:00~16:00 (大宮ソニックシティ)

11/10(金) 10月例会(役員会12:30) 14:00~16:00 (中央公民館講義室)

11/11(土) 赤飯作り準備 13:00~ (さわらび)

11/12(日) 新座市ボランティアまつり 10:00~14:00 (市役所第3駐車場)

11/12(日) 赤飯作り 7:30~ (さわらび)

11月例会のお知らせ

日時: 11月10日(金) 14:00~16:00

場所: 中央公民館講義室

内容: 「統合失調症の正しい理解」の学習(第3回)

10月の学習の続きを話し合いをしながら学習しましょう

資料(コピー)は役員会で準備します

役員会 12:30~

家族相談日

毎月第1金曜日

11月は祝日のためお休みします。

相談を希望される方は個別に相談員に連絡して下さい。

担当は 鶉飼(080-1053-7816)

矢野(090-9248-5343) です

※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

