

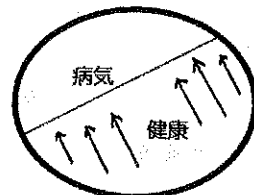
2018(平成30)年6月
 新座市精神障害者家族会・やすらぎの会
 〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11
 No.214 社会福祉法人にいざ
 電話 048-482-5155

6月例会では 6月8日(金) 出席会員15名

DVD「回復力を高める 関わり方の基本」(高森信子さんのお話)を鑑賞しました。久しぶりに中央公民館の視聴覚室での例会でした。やすらぎの会で購入したこのDVDは2時間以上の上映時間なので、今回はその前半を皆さんでみました。

高森さんのお話は聞き取りやすく、ずっと頭に入ってくる感じになるほどと共感できる内容だと思いました。「その通りなんでしょうけど、なかなかあのようにはいかないわね。」という感想もありました。《高森さんのお話で心に残ったところ》

- 認めてあげる、ほめてあげる……人薬の処方箋。
- 当事者さんの言葉:みんなと仲良く暮らしたい(仲良く暮らせていないのが現実!)
- “良かれと思って”が良くなかった。
- これからの関わり方次第で、良くも悪くもなる病気です。
- 先生(医師)も支援者も「指導」はしてくれるが、まず相手の気持ちをわかることが大事。「私の目を見てください」(パソコンやりながらでなく)。
- 「の」の字哲学。「だ」の字の哲学。……「お腹すいた」→「お腹すいたの」、「きのう眠れなかったの」→「眠れなかったんだ」:共感を表す。雨が降ってきた→傘をさすよりも一緒に濡れてくれる方がもっと嬉しい。
- 健康の部分を
増やしてあげよう。回復力、自然治癒力、成長力。



◇当日配られたDVDの付属資料に
こんなことが載っていました。

◎相手の気持ちをわかるための大切なポイント
 その① 関心表明 1.視線を合わせる 2.手を使って表現する 3.身を乗り出して話をする 4.はっきりと大きな声で 5.明るい表情 6.話の内容が適切

埼家連Bブロックで
7月末から実施

家族による家族学習会

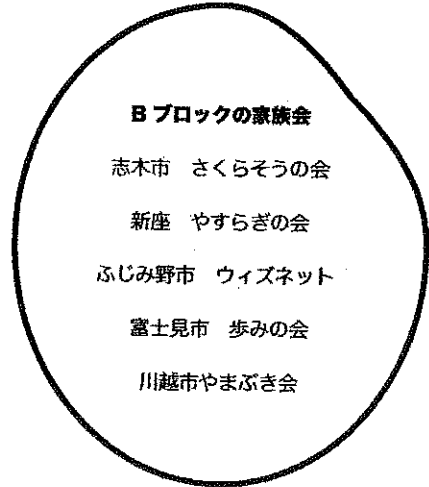
家族による家族学習会は、同じ悩みを抱えている家族同士が支え合い、病気の知識や対処について学び、元気になることが目的です。Bブロックの5つの家族会が合同で計画し実施します。テキストをもとに、体験や対処について安心して語り合える場です。語り合うことで、今まで困難な状況を経験してきた自分の力に気づくこともあります。

今回Bブロックでの実施にあたり、各家族会では参加の呼びかけを各地域の保健所や保健センターなどに行い、参加希望者を募ります。ご希望の方は7月8日にまでに、参加申込書にご記入の上、川越市やまぶき会の吉澤眞佐子さんに申し込んでください。

要項があります。ご希望の方は一之瀬(090-2482-7150)まで。

日程・時間・会場は次の通りです。毎回、火曜日で、時間は13:30~16:30です。

第1回	7/24	ウエスタ川越	(研修室1)	3F
第2回	8/7	//	(活動室5)	2F
第3回	8/21	//	(会議室3)	2F
第4回	9/4	//	(会議室3)	2F
第5回	9/18	//	(会議室3)	2F



日帰りバス研修 行ってきましたよ!

のんびりと公園内でくつろぐ……5月23日

立川にある国営昭和記念公園へは、バスで1時間半くらいで到着。砂川口からそれぞれ自由に、グループや個人で散策しました。時より小雨にもあいましたが、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

途中、パークトレインに乗って園内を移動するグループもあり、またてくてくと歩いて樹木やお花を鑑賞する人たちもいました。日本庭園の見事な盆栽に見とれてしまいました。ポピーの花が色とりどりに咲いてきれいでした。お昼はレストランでそれぞれの好みで注文。雨が強くなってきたので少し早めに帰ってきました。来年はもう少し遠いところという声もありました。参加18名。みなさまお疲れ様でした。

映画の紹介

精神医療問う100年 医師の生涯、映画に

日本経済新聞(6/5)の記事を紹介します



「我が国十何万の精神病患者は実にこの病を受けたるの不幸の外に、この国に生まれたるの不幸を重ねるものというべし」。精神疾患がある人を自宅に閉じ込める「座敷牢」の実態を100年前に調べ、「二重の不幸」だとして解決に尽力した精神科医・呉秀三(1865~1932)の生涯を描くドキュメンタリー映画が完成した。2日から東京で公開。

映画のタイトルは「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」。

大阪府や兵庫県で昨年末以降、障害がある人が自宅で長期間監禁されていたケースが発覚した。精神医療の現場でも患者の身体拘束や隔離などの問題が指摘されており、上映を企画した きょうされん(障害者が通う作業所の全国組織)の藤井克徳専務理事(68)は「歴史は今を変えるためにある。呉がたどった足跡から、現代に続く課題を考えてほしい」と話す。

呉は広島藩医の息子として江戸に生まれ、ドイツなどに留学後、東京帝国大学医科大学(現東京大学医学部)教授に就任、東京府巢鴨病院(現東京都立松沢病院)の院長も務めた。

当時は精神障害者のための公的施設が少なく、1900年制定の精神病患者監護法は親族が自宅に閉じ込めて監護する「私宅監置」を認めていた。呉は300以上の監置室の実態を調査し、悲惨な状況を明らかにしたほか、病院での拘束具廃止などに取り組んだ。私宅監置は1950年に廃止された。【共同】

映画は東京のアップリング渋谷で6月2日から9日まで上映(15日まで延長中)6月下旬から各地で自主上映も予定されている。

◇アップリング渋谷 ☎03-6825-5503

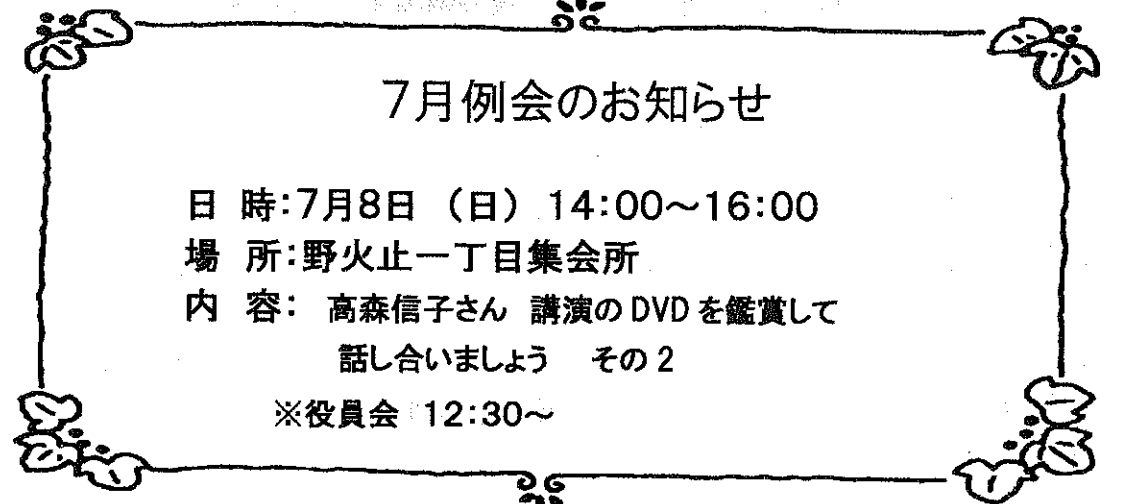
第25回新座市福祉フェスティバルへのご協力ありがとうございました

去る6月3日(日)福祉の里で開催されたフェスティバルは来場者約9000人もの大盛況でした。お赤飯は例年大好評で、届くとすぐに売れてしまいます。

次回からはセイロの数を増やすことも例会で検討されました。朝早くから赤飯づくりをしてくださった皆さん、30℃を越す炎天下で販売してくださった方々と立教ボランティアの皆さん、ありがとうございました。本当にお疲れさまでした。

【今後の予定】

- | | | | |
|----------|------------------|-------------|--------------|
| 6/14 (木) | 法人にいざ広報委員会 | 10:00~12:00 | (生活支援センター) |
| 6/15 (金) | 埼家連役員会 | 10:30~16:30 | (県交流センター) |
| 6/20 (水) | 後援会役員研修 | 8:40~16:30 | (調布クッキングハウス) |
| 6/25 (月) | 法人にいざ 評議員会 | 10:00~12:00 | (生活支援センター) |
| 7/04 (水) | 法人にいざ 後援会役員会 | 10:00~12:00 | (堀ノ内集会所) |
| 7/06 (金) | 電話相談 | 13:00~16:00 | (生活支援センター) |
| 7/08 (日) | 7月例会(役員会 12:30~) | 14:00~16:00 | (野火止一丁目集会所) |
| 7/20 (金) | 埼家連役員会・理事会 | 10:30~15:30 | (県交流センター) |
| 7/27 (金) | 電話相談員研修会(川越会場) | 13:30~16:00 | (ウエスタ川越) |



7月例会のお知らせ

日時:7月8日(日) 14:00~16:00

場所:野火止一丁目集会所

内容:高森信子さん 講演のDVDを鑑賞して
話し合いましょう その2

※役員会 12:30~

家族相談日

毎月第1金曜日 13:00~16:00

相談は15:30までにおいで下さい

7月6日(金)です 場所:にいざ支援センター相談室

予約される場合は鶴飼(080-1053-7816)まで

例会に出席できない方、ゆっくりお話したい方もお出かけ下さい。

当番の家族相談員がお待ちしています7月の当番(佐藤・鶴飼)。



※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日:毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00