



2018(平成30)年10月
新座市精神障害者家族会・やすらぎの会
〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11
社会福祉法人にいざ
No.218 電話 048-482-5155

10月例会は

10月12日(金) 出席会員17名
中央公民館 視聴覚室

この日は曇り空の天気でしたが暑くなく寒くもなく、過ごしやすい陽気でした。報告で話のあった、鴻巣保健所管内での福祉型アウトリーチ事業というのは、どういふものなのかという質問がありました。県が進めているモデル事業なのですが、詳しく聞いていなかったもので、次回までに調べてくることになりました。埼家連としては、全県的に進めてほしいと要望しています。

DVDの鑑賞の前に、新座市ボランティアまつり11/10(土)前日、11/11(日)当日の赤飯づくりの担当を決めました。10日は13時から、11日は7:30からさわらびで赤飯づくりを行います。それぞれ、6人と13人の皆さんが役割を担ってくださることを確認しました。例会にこの日出席できなかった方で、お手伝いできる方は、ぜひ参加してください。

DVDの鑑賞では、『幻聴さんと暮らす～“べてるの家”の奥深き世界①』をみました。*他人と話すことで(妄想の)不安をとりのぞいていった。*妄想を笑い飛ばす。*症状を自分のことばで表現する。*大勢の人に話す。*人の体験をバカにするのではなく、興味を持って受け止める。……これらのことで安心感を得られる。これはNHKのEテレ(2016.4.23放送)番組を録画したものです。べてる大会:「幻想・妄想大会」の様子がよくわかりました。

鑑賞した後、ちょうど例会の終了時間になってしまって、感想など話し合うことができませんでした。できれば次回11月例会で、この番組の②をみて、感想を出し合うのもいいかなと考えています。皆さんのご希望をお聞かせください。

10/26の「みんなねっと関東ブロック大会」には3名が参加することになっています。11月例会で、その様子を報告してもらえと思っています。

「本人・家族に役立つ薬物治療ガイド」……ピアサポート相談員研修会

—これからの薬物治療のために— 10/1 講師 橋本亮太先生
このガイドは「患者さん・ご家族・支援者のために」とうたっている通り読みやすい作りになっています。橋本先生の文章を紹介します。

★患者さん・ご家族・看護師・薬剤師・作業療法士・精神保健福祉士・研究者・法律家が作成に協力し、読みやすいガイドを作成。

★できる限り専門用語を使わず平易な文章。

★結論である推奨を簡潔にてわかりやすく。

★読みやすくするため、「デスマス調」にして、文字を大きく(フォントを10.5から12に変更)。

★本文全体を123ページから49ページまで圧縮。

★患者さん・ご家族・支援者の方々が、それぞれに対する本ガイドの読み方の解説を執筆し追加。

★患者さん・ご家族・支援者目線の疑問から、各臨床疑問に至るよう目次を追加。

★一つ一つの臨床疑問を独立して読めるよう用語解説を毎回記載。

★本ガイドの読み方を追加 《この本は 今年8/30発行で、本体1800円です》

第18回新座市ボランティアまつり 今年も参加します ご協力お願いします

11月11日(日) 10:00～14:00 第3庁舎で開催されます。

やすらぎの会では赤飯と海藻の販売をします。

予定は次の通りです

◇前日11月10日(土) 赤飯の準備

用具の準備と赤飯の仕込み(もち米をとぎ大納言を茹でます)

13:00 さわらび集合(15:00までには終了します)

◇当日11月12日(日) ボランティアまつり当日

*赤飯係:赤飯の蒸かし、会場への運搬

7:30 さわらび集合

*販売係:会場での赤飯販売

9:00 第3庁舎前駐車場やすらぎの会テント集合

◎10月の例会で担当を決めましたが、担当が決まっていない方もぜひご参加ください。

※お手伝いできる方は、一之瀬または鶴飼までご連絡ください。

研修会等の情報

◇みんなねっと関東ブロック大会 in 栃木

日時: 10月26日(金) 10:30~15:50

会場: 宇都宮市文化会館小ホール

※当日参加もできます。アクセスなど詳細は「やすらぎの会たより」9月号をご覧ください。

◇SDF埼玉障害フォーラム拡大学習会

パラレルレポートを学ぼう! ~障害者権利条約を暮らしの生かすために~

日時: 11月16日(金) 13:30~16:00

会場: 埼玉県障害者交流センター ホール

資料代: 500円

内容: 基調講演「障害者権利条約を暮らしの生かすために(仮)」

阿部一彦 氏(日本障害フォーラム代表)

佐藤久夫 氏(日本社会事業大学名誉教授)

申込締め切りは11月9日(金) やすらぎの会でまとめて申し込みます。

作品募集

精神障害者とその家族による作品展示会

日時 会場: 平成31年1月15日(火)~22日(火) 県障害者交流センター

申込締め切り: 1月8日(火)

埼玉連恒例の作品展です。絵画、書道、版画、写真、手芸品、編み物、陶芸、など…。

あまり大きくないもので、展示できるものなら何でもOKです。

出品された方には、わずかですがお礼を差し上げます。

作品は今から準備しても間に合います。みなさま奮ってご応募ください。

申込とお問い合わせは一之瀬まで ☎042-456-7333

うどん・そば・ちゃんぽん・皿うどん

埼玉連幹旋 島原うどん・そば ちゃんぽん・皿うどん

売り上げの一部は埼玉連とやすらぎの会の活動費となります。ぜひご利用ください。

島原のれん (丸うどん・平うどん130g×12入り) 定価 4320円を2930円

麵のしらべ(丸うどん・平うどん130g×6 そば130g×6) // 4860円を3050円

島原小町 (全粒粉入りそうめん 50g×20) // 3564円を2400円

ちゃんぽん・皿うどん(ちゃんぽん 4袋 皿うどん 4袋) // 2916円を2200円

11月例会時まで注文を受けつけます。

* 12月の例会時に代金引換でお渡ししますので、忘れずにご出席ください。

【今後の予定】

10/18(木) 法人にいざ施設運営委員会 10:00~12:00 (社協会議室)

10/19(金) 埼玉連 単会交流全体会 13:30~16:00 (県障害者交流センター)

10/25(木) ボランティアまつり実行委員会 14:00~15:00 (社協会議室)

10/26(金) 関東ブロック大会 in 栃木 10:30~16:00 (宇都宮市文化会館ホール)

11/01(木) 日帰りバス旅行(法人にいざ後援会主催) (軽井沢方面)

11/02(金) 家族相談 13:00~16:00 (にいざ支援センター)

11/07(水) 法人にいざ後援会役員会 10:00~12:00 (堀ノ内集会所)

11/09(金) 11月例会 (役員会 12:30~) 14:00~16:00 (中央公民館)

11/11(日) ボランティアまつり(赤飯販売) 10:00~14:00 (第3庁舎)

11月例会のお知らせ

日時: 11月09日(金) 14:00~16:00

場所: 中央公民館講義室

* 関東ブロック大会の報告

* DVD鑑賞と話し合い

役員会 12:30~

毎月第1金曜日 13:00~16:00

相談は15:30までにおいで下さい

11月2日(金)です 場所: にいざ生活支援センター相談室

予約される場合は鶴飼(080-1053-7816)まで

例会に出席できない方、ゆっくりお話ししたい方もお出かけ下さい。

当番の家族相談員がお待ちしています。11月の当番(鶴飼・森永)

※ 埼玉連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

