



### 11月例会は

2018(平成30)年11月  
新座市精神障害者家族会・やすらぎの会  
〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11  
社会福祉法人にいざ内  
No.219 電話 048-482-5155  
11月9日(金) 出席会員11名  
中央公民館 講義室

ご都合で来られない方が多く、出席者が少ない例会でしたが内容としては充実したものだったと思います。間近にせまったボランティアまつりや、下旬にあるガレージ・バザールの準備や役割を確認しました。

10月26日の「みんなねっと関東ブロック栃木大会」(宇都宮市)では、糸川昌成先生の「脳と心」～見えるものと見えないものの意味～の講演がありました。新しい考え方(統合失調症はモノ(脳)とコト(環境)が混在する)を学びました。アトラクションで栃木県連(やしお会)の方たちの作った“栃木大会記念八木節”というのがありました。よく考えられた内容で、感心して聞きました。その5番の歌詞はこうです。

五、ハァー／家族の想いはいろいろあれど／仲間が居なけりゃ 明日は見えぬ／語る言葉は 人の輪作る／辛い思いや解らぬ疑問／病気 障害 施設や制度／なんでも話そう 遠慮はいらぬ／思い通わせ 明るい明日を

これを1番から6番まで歌と踊りで元気に楽しく演奏してくれました。宇都宮まではちょっと遠かったですが、行って良かったと思いました。3名の会員が参加しました。

例会の後半で、DVDを鑑賞しました。糸川先生の『新しい治療方法をめぐる冒険』です。“研究に向かうひたむきな姿勢と統合失調症の患者の人格を認め原因究明に迫る態度は人間としての教養に溢れ、爽やかな”(ある人の言葉)内容で感動しました。鑑賞の後、何人かの方から自身の体験や感想が語られました。

11/11の新座市ボランティアまつりでは、合わせて17名の方が赤飯づくりと販売に精を出しました。皆さん、お疲れ様でした。

### JD 障害者のしあわせと平和を考えるシリーズ4 **憲法と障害者** (憲政記念館)

11月2日(金)に行われた講演会ではフォトジャーナリストの安田菜津紀さんの「紛争地・被災地でふれあういのちの輝き・生きる力」と題する講演があり、後半は“今こそ語ろう！私たちの憲法”をテーマに様々な障害を抱えた方々の発言がありました。

その集会で最後に採択された**アピール**を紹介します。

国連は、核兵器廃止条約を採択し、その実現をめざしています。

ノーベル平和賞は、今年、紛争下で性暴力と闘う2人を選考しました。

殺戮やテロはつづいていますが、世界は平和にむかって強い意思を示しています。

私たちの憲法は、二度と戦争をしない覚悟を決めて、世界に宣言したものです。人権を守る世界の歴史をふまえた人類の叡智の結晶といえる日本国憲法です。

大きく三つの柱から成っていますが、それは、①戦争はしない。争いごとは武力でなく話し合いで解決する／②主権は国家ではなく私たち国民にある／③すべての人にある基本的人権の尊重、です。

一方で、障害者をとりまく状況はどうでしょう。旧優生保護法による強制不妊手術や障害者雇用の「水増し」問題など、憲法で保障された障害者の人権と尊厳を踏みにじる行為が長年にわたって続けられてきました。

これらは、すべての人びとが分け隔てなく暮らすことのできるインクルーシブな社会をめざす障害者権利条約にも反しています。

さらに、社会保障費が削減される一方、軍事予算は空前の5兆円を超えています。10月24日に始まった臨時国会では私たちの大切な憲法の改憲案が提起されようとしています。

戦争はおびたしい数の障害者をつくりだし、障害者の自由と権利、尊厳を真っ先にふみにじることは歴史の事実からも明らかです。子どもも女性も高齢者も障害者も、だれもがみんな、戦争のない、人権と民主主義が守られ、おびえたり、飢えたりすることなく穏やかに安心して暮らし生きていける社会をねがっています。

そのよりどころとなる私たちの憲法を守り、未来につなげていきましょう。

2018年11月2日 日本障害者協議会(JD) 憲法と障害者 参加者一同

後援会主催・やすらぎの会共催 イベントのお知らせ

①第28回新座自援会 ガレージ・バザール

11月25日(日) 10時~14時 中央公民館

例年どおり家族会では、赤飯作りと会場での餅作りを担当します。

◎ご協力いただきたいこと

★バザー品の値付け 会場:さわらび

11月18日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00

★当日の餅作り・赤飯作り、前日の準備

11月24日(土) 前日準備

赤飯の準備—13:00集合 場所:さわらび

餅の準備—12:30集合 場所:中央公民館

会場の設営—12:30集合 場所:中央公民館

11月25日(日) バザー当日

赤飯作り—7:30集合 場所:さわらび

餅作り、会場係—8:30集合 場所:中央公民館

※バザーの担当表を添付しました。よろしくお願いします。



②第11回新座自援会チャリティーコンサート

出演:ヴォルフガング・ダヴィット(ヴァイオリン) 梯剛之(ピアノ) 白井篤(コンサートマスター)

他に弦楽オーケストラ 10名

日時:平成30年12月16日(日)13:30開演(開場13:00)

会場:新座市民会館ホール

参加費:一般2000円(前売り1800円) 障がい者、中・高生 500円 小学生 無料  
(当日参加もできます)

※ チケットは後援会役員または事務局(さわらび)でお求めください

ボランティアまつり お疲れ様でした(^\_^)

11月11日のボランティアまつりは穏やかな天候に恵まれ、大勢の来場者で賑わいました。

やすらぎの会のお赤飯は、いつも大好評で、早々と完売となり、海藻も完売しました。

前日の準備、また、当日は朝早くから赤飯づくりをされた皆様お疲れ様でした。

今月はバザーもあり、お疲れのところもうひと頑張りお願いいたします。

【今後の予定】

- 11/14 (水) 地域自立支援協議会 10:00~12:00 (市役所本庁舎3階)
- 11/16 (金) 埼家連 役員会理事会 13:30~16:00 (県交流センター)
- 11/18 (日) バザーのための値付け作業 10:00~、13:00~ (さわらび)
- 11/23 (金) 蔭山正子先生講演会 13:30~16:00 (県交流センター)
- 11/25 (日) ガレージバザール (中央公民館)
- 11/26~27 (月, 火) 第11回みんなねっと全国大会 (神戸ポートピアホール)
- 11/29 (木) 法人にいざ理事会 10:00~12:00 (堀ノ内集会所)
- 12/06 (木) ボランティアまつり実行委員会 14:00~16:00 (社協会議室)
- 12/06 (木) 法人にいざ広報委員会 10:00~12:00 (にいざ生活支援センター)
- 12/07 (金) 12月例会 14:00~16:00 (野火止公民館講義室2)

12月例会のお知らせ

日時:12月7日(金) 14:00~16:00  
場所:野火止公民館講義室2 (ふるさと新座館2階)  
内容:「統合失調症薬物治療ガイドライン」  
についての学習会  
役員会 12:30~

家族相談日

12月の家族相談は例会と重なるためお休みします。

相談希望される方は鶴飼(080-1053-7816)まで  
連絡ください。個別に応じます。



※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

