



No.224

2019 (平成31)年4月

新座市精神障害者家族会・やすらぎの会

〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11

社会福祉法人にいざ内

電話 048-482-5155

4月例会では 4月14日(日) 野火止一丁目集会所 出席会員15名

新年度になり、気分も一新して活動が始まりました。例会の前の役員会では、新たに役員に加わってくださった1さんも含めて8人で打ち合わせをしました。これからの一年間、皆様ご協力のほど、よろしく願いいたします。

話し合いの中で、毎月第一金曜日の午後1時から4時までの「家族相談」について現状と今後のあり方について様々な意見が出されました。ここ2~3年は相談に見える方が少なく、どうしたものかということ結論としては、相談も受け付けるけれど、もっと家族の人が気軽に話ししに出かけられるような場にしたい。例会だけでは気軽にお話しできないし、おしゃべり足りないから、自由に立ち寄って話ができるようにしたらどうか、ということになりました。支援センターの小部屋のほうなら3~4人、もう一つの部屋なら10人くらいまで入れるので、**月1回の「お話の会」**(何かいいタイトルを考えてください)を設けてみよう。今年度試みにやってみて、良かったら続けていったらどうかという結論になりました。

5月の例会にまた話題にして、具体化したいと考えています。6月頃から始めたいですね。

日帰りバス研修(埼玉ピースミュージアムと岩殿観音:5/22)のお知らせがありました。それに関連して、遠くまで行かないでも**近くでお食事会**のようなことはできないか、という提案がありました。朝から夕方までの1日は都合がつかなかったり、足腰が弱ってきたりといろいろなことを考えて、地元でのんびり食べながら語り合う会もいいねという話です。年に1回とか2回とか実現できそうです。ご意見のある方、良いお店を知っている方ぜひ情報を! なお、日帰りバス研修の申し込みは、4/27の総会の日までとしますが、なるべく早めに役員までお願いします。



○“当事者の自立”大きな課題ですが、つい先日、息子が「一人暮らしをしたい」と言い出して、結局はボツになったのです。皆さんの体験談を聞いたりして、具体的にどう考えて、次回に備えたら良いのかと思っています。(O)

○情報交換しましょう。 ○我が家では子供が支援センターとか作業所にも、どこにもつながっておりませんので、これから先を考えた時、繋がって欲しいと考えておりますが、子供にどう伝えればよいのか、困っております。

(本人は、それは分かっていると言いますので)

○例会では悩みごと、みんなで取り上げたいですね。

○成年後見人を利用している人の体験談を聞きたい。広くいろいろな体験談を聞きたい。実は、子供がJ:COMの営業マンの訪問を受け、自分の判断で契約してしまい、出費がかさみ困っている。親としては解約を希望しているが、本人は、納得しない、このような問題を成年後見人制度で解決できるのか、どのように解決へ導くのかも知りたい。

○例会にて食事会が話題になりました。大変良いことと思いました。

現在傾聴の時間を取っていますが、別に何か相談したいテーマを募って話し合うということはいかがですか?

○家族相談をおしゃべりの場として集まることはとても良いと思いますが、電話相談で気安く親の悩みを聞いて欲しいと思います。(役員さんも大変と思いますが)

○全体で話し合える時間が欲しいです。 ○食事会の件は楽しみにしています。子供も少しずつですが、親元を離れて頑張っています。

○家族相談をおしゃべり会に変えるのは大賛成です。

日頃の心配事やいろいろ話したいことも溜まっているので……。

○次の回も家族の話をしたしたいと思います。

○個々の悩みをざっくりばらんに相談する時間を持って欲しい。



ここに紹介したのは、4/14の例会に出席の皆さんの声です

お知らせ

**研修会** 地域とつながることの大切さ  
～当事者の自立に向けて～

日時 4月27日(土) やすらぎの会総会後 13:15～15:00  
会場 新座市市民会館 2階 第1会議室  
講師 横山恵子氏(埼玉県立大学保健医療福祉学部教授)  
家族や当事者が地域とつながりを持ちながら、普通に暮らしていくための考え方や社会資源の使い方、行政や家族会との関わり方など。横山先生のお話をもとに、一緒に考えてみませんか。

**日帰りバス研修**

行先 埼玉ピースミュージアム(平和資料館)  
日時 5月22日(水) 8:45 市役所第3庁舎駐車場集合  
参加費 500円(当日集金します)  
東松山にある平和と戦争を考える博物館です。展望台からは360度の素晴らしい眺望です。1300年の歴史を持つ岩殿観音も壮観です。無理のない行程になっています。ぜひご参加ください。  
お申し込みは4/27(総会の日)までをお願いします。

**新座市福祉フェスティバル**

今年の福祉フェスティバルは 6月2日(日) 新座市福祉の里を会場に開催されます。やすらぎの会では、例年通り赤飯を販売します。役割分担は5月の例会で決めたいと思います。ご協力よろしくお願ひします。

**第56回 こんぼ亭** 主催NPOコンボ

「オープンダイアログが教えてくれるとっても大切なこと」  
～対話文化が変える精神医療～  
演者: 斎藤環(筑波大学教授) 向谷地生良(べてるの家理事) 伊藤順一郎(しっぽふぁーれ診療所院長)  
日時: 5月18日(土) 13:00～16:00(12:30開場)  
会場: 星陵会館ホール(千代田区永田町 地下鉄出口より3分)  
※ 申込方法については「こころの元気+」4月号裏表紙をご覧ください。役員までお問い合わせください。

**【今後の予定】**

- 4/19 (金) 埼家連役員会・理事会 10:30～15:30 (県交流センター)
- 4/23 (火) Bブロック会議 13:00～16:00(ウエスタ川越 2階第4会議室)
- 4/25 (木) 福祉フェスティバル実行委員会 15:00～16:00 (市民会館会議室)
- 4/27 (土) 法人にいざ後援会・やすらぎの会定期総会 10:00～15:30( " )
- 5/08 (水) 法人にいざ後援会役員会 10:00～12:00 (中央公民館)
- 5/09 (木) 法人にいざ広報委員会 10:00～12:00 (生活支援センター)
- 5/10 (金) 新座市地域自立支援協議会 10:00～12:00 (市役所本庁舎)
- 5/10 (金) 家族相談・懇談 13:00～16:00 (支援センター)
- 5/10 (金) 埼家連役員会・理事会 10:30～16:00 (県交流センター)
- 5/17 (金) 5月例会(役員会・13:00～) 14:00～16:00 (野火止1丁目集会所)
- 5/22 (水) 日帰りバス研修 8:40～16:30 (埼玉ピースミュージアム、岩殿観音)
- 5/31 (金) 埼家連定期総会 10:30～15:00 (県交流センター)

**5月例会のお知らせ**

日時: 5月17日(金) 14:00～16:00

場所: 野火止1丁目集会所

今年度に望むこと・やりたいことなど  
いろいろ出し合ひしよう  
役員会 13:00～

毎月第1金曜日 13:00～16:00

**家族相談日**

5月10日(金)です 場所: にいざ生活支援センター相談室

★会員のおしゃべりの場としてもお待ちしております、  
気軽にいらしてください !!

※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月～木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00～12:00 13:00～15:00

