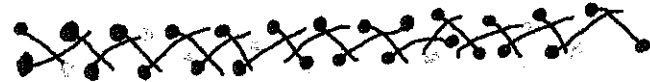


2019年(令和元年)5月
新座市精神障害者家族会・やすらぎの会
〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11
社会福祉法人にいざ内
No.225 電話 048-482-5155



5月例会では 5月17日(金) 野火止一丁目集会所 出席会員14名
さわらび 椎橋光子さん

夏のような太陽が照りつける昼どき、野火止の集会所まで出てくるのは、大変かもしれません。

それでも例会で、みんなの顔を見たい、声を聞きたい新しい話・情報を聞きたいという思いで集まってきてくださると思うと、会の役員としてしっかり準備なくてはという気持ちになります。

先月話題にのぼった“家族相談”ですが、5月10日は4名の方が来られ、深い話ができるととても良かったと担当者から話がありました。皆さんこれからもぜひ気軽にお集まりください。

今月の例会はさわらびの職員の方が出席されていたので、さわらびに通わせたいときはどうしたら良いのかという質問がありました。「まずは電話して、その旨伝えてください。いくつかの手続きを経て、障害福祉サービス受給者証が市から交付されるまでの間しばらく待つていただきます。その間、体験利用もできます」という話でした。就労支援の話では、さわらびの職員が会社まで出向いて行って就労が定着するよう支援を行なっています。それは就労後3年半までで、就職した後の支援も手厚くなっていますということでした。

6月2日の「第26回新座市福祉フェスティバル」に今年も会として参加します。そのための準備や役割分担についても話し合いました。昨年同様、40キロの餅米で赤飯作りをします。例会に出られなかった方も、ぜひ参加されて力をお貸しください。

5月22日に予定の日帰りバス研修(埼玉平和資料館・岩殿観音正法寺)、良い天気であることを願っています。来月号には参加した方の感想なども載せたいと考えています

家族会：やすらぎの会
第20回定期総会開かれる



4月27日(土) 市民会館会議室

活動方針では、「地域とつながる家族会活動」という点が強調されました。

具体的にはどうということなのか、今年1年間を通して考えながら活動していきたいと思っています。総会には25名の会員が出席し、この一年間の活動を振り返るとともに、これからの一年間の活動の方針を確認し、決定しました。

家族会活動の基本(支え合う・学び合う・働きかけ)に沿って、日々の活動が進められるよう、役員会や例会でしっかり話し合っていきましょう。行政への働きかけでは、県や市に対してきちんと要望を伝え、実現に向かって声を上げていきたいと思います。当面、「重度心身障害者医療費助成制度」の対象拡大を求める請願に取り組み予定です。

総会の場でも話があったように、昨年度不十分だった市に対する要望については、市議会の厚生常任委員会の議員さんとも話し合いを持って進めていくことが必要です。役員会で話題にして具体的に話し合いの場を作っていきたいと思っています。会員の皆さんからの要望も改めて集約し、まとめたいと思います。

総会の後、昼食をはさんで研修会を行い、埼玉県立大の横山恵子先生のお話を聞きました。テーマは「地域とつながることの大切さ～当事者の自立に向けて～」です。やすらぎの会でお願したテーマに合わせて、新しく構成し直した内容でお話しされました。

現在も続く障害者をめぐる事件から話が始まり、日本の精神科医療や家族の実態、家族への暴力の特徴、高齢化し孤立する障害者と家族、そして所沢市の先進的な取り組み、家族のリハビリ、最後にさいたま市のメンタルヘルスネットワーク会議の活動で講演が終了しました。印象に残った言葉は①こうなってくれたらと思うが、他人はコントロールできない。自分が影響を及ぼすことができるのは自分だけ。でも、自分が変わることで、未来も、周囲も変化する。②お互いの人生を大切に、当事者も家族もそれぞれ自立した一人の人間として、尊重しあえる関係……です。

やすらぎの会の総会が終わり、次は埼家連の定期総会が5月31日に行われます。やすらぎの会から、理事2名、代議員4名が参加し、会場は埼玉県障害者交流センター・ホールです。参加される方々、よろしくお願します。総会の様子や印象を、6月の例会で皆さんに是非お伝えください。

(文責 M.i)

みんなで参加しましょう

第26回新座市福祉フェスティバル

6月2日(日) 10:00~15:00 福祉の里で開催されます。

やすらぎの会では赤飯と海藻の販売をします。予定は次の通りです。

◇前日 6月1日(土) 赤飯の準備 (用具の準備と赤飯の仕込み)
13:00 さわらび集合 (15:00までには終了します)

◇当日 6月2日(日) フェスティバル当日

* 赤飯係: 赤飯の蒸かし、会場への運搬

7:30 さわらび集合

* 販売係: 会場での赤飯販売 (海藻販売は後援会の方にお願ひしました)

9:00 福祉の里やすらぎの会テント集合



①参加者には昼食に赤飯をお配りしますが、会場内には模擬店も沢山あります。

②赤飯係の方はエプロンをご持参ください。キャップ、手袋、マスクは用意します。

※ お手伝いできる方は、一之瀬または鶴飼までご連絡ください。

※ お手伝いできない方もぜひ会場に来て、フェスティバルをお楽しみください。

埼家連幹旋 島原手延べそうめん・ひやむぎ

今年も美味しい手延べそうめん・冷や麦を販売します。ご家庭用・ご進物にぜひ!

収益は埼家連とやすらぎの会の活動費となります。

夏ごころ (そうめん 50g×36 化粧箱入り) 定価 4320 円を2900円

細糸の舞(そうめん 50g×40) 木箱入り // 5400 円を3640円

麦作 (ひやむぎ 150g×10 化粧箱入り) // 3780 円を2600円

島原小町(全粒粉入りそうめん 50g×20) // 3564円を2400円

◎6月例会で注文を受け、7月例会時に代金引き換えでお渡します。

家族による家族学習会のご案内

5回連続講座 Bブロック主催

～同じ立場の家族同士が支え合い、病気の知識や対処を学びます～

日程: 第1回 7/30 (火) 第2回 8/13 (火) 第3回 8/27 (火)

第4回 9/10 (火) 第5回 9/24 (火) 各回 13:30~16:30

会場: ウエスタ川越 (川越駅西口徒歩5分)

参加費: 2000円 (テキスト代を含む) 出来れば5回通して出席してください

お問い合わせ: 一之瀬 (090-2482-7150)

【今後の予定】

Table with 4 columns: Date, Event Name, Time, Location. Includes events from 5/23 to 6/28.

6月例会のお知らせ

日時: 6月9日(日) 14:00~16:00

場所: 中央公民館 視聴覚室

内容: グループに分かれての語り合い

少人数のグループに分かれ、思う存分語り合ひましょう

役員会 12:30~

※当日は公民館前の駐車場が使えません。第2、第3駐車場をご利用ください。

家族相談日

毎月第1金曜日 13:00~16:00

6月7日(金)です 場所: にいざ生活支援センター相談室

★会員のおしゃべりの場としてもお待ちしております

気軽にいらしてください!!

※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128(携帯)

相談日 毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

