



2019 (令和元) 年 10 月号
新座市精神障害者家族会やすらぎの会
〒352-0023 新座市堀ノ内 3-4-11
社会福祉法人にいぎ内
電話 048(482)5155

第 230 号

10月6日(日) 野火止一丁目集会所 出席会員 16名

見学 Dさん

10月例会

テーマは「薬とのつきあい方……」でしたが、ボランティアまつりの役割分担や、新しい方が参加されて出席者一人ひとり自己紹介をしたので、このテーマについては来月に回すことになりました。

11月10日(日)のボランティアまつりでは、家族会として例年通り「赤飯」の販売をします。前日の仕込みと当日の赤飯づくりと販売について、それぞれ協力できる日に仕事の分担を決めました。当日良い天気で、気持ちよく作業ができるといいですね。10月例会に出席できなかった方で、当日参加できる方は、ぜひご協力お願いします。

この日、例会に初めて出席されたDさんは、例会終了後すぐに家族会に加入されました。新しい会員さんを迎えるのは久しぶりです。ボランティアまつりにも、参加されるということで嬉しいことです。やすらぎの会に、新しい風を吹き込んでください。期待しています。

訪問看護のことが話題になり、馬が合わなかったりした時は希望を言って、他の方に変えてもらうことも必要だという意見もありました。

前から話題になっていた「精神障害者保健福祉手帳2級保持者を『**重度心身障害者医療費助成制度**』の対象者に」という県知事宛の要望の署名を、埼家連として取り組むことになりました。例会で署名用紙をお配りしましたが、この秋から来年にかけて是非多くの皆さんに訴えていただき、署名にご協力をお願いします。お便りに同封しますが、署名用紙が足りない時はコピーしてお使いください。集まった署名は11月、12月例会にお持ちよりください。

救いたい精神障害者の家族 15の体験談まとめ刊行 **本の紹介**

家族がある日、精神障害者になったらー。実際にこういう体験をした15家族へのインタビューをまとめた書籍「追体験 霧晴れる時」が刊行された。障害当事者ではなく、周囲の家族にスポットを当てた内容。著者で精神保健福祉士の青木聖久日本福祉大教授は「家族が精神障害になると、他の家族は先が見えずにぼうぜんとなる。孤立し、追い詰められている人のヒントになれば」と話す。



登場するのは、親や子、兄弟姉妹が精神障害となった15家族。苦悩や葛藤を経て、支援者らとつながることで、前向きな人生を取り戻していく。

母親と心満たされる会話をしたことがないと振り返るのは70代男性。物心ついた頃には母親の症状が重く、近所にも疎まれていた。だが男性が後に結婚したのは精神障害がある女性。その女性が「人っていいな」と気づかせてくれたという。

50代の女性は小学6年の時、野球好きの兄が精神障害に。大声で叫び、独り言を言うようになった。当時を「家族が暴風雨の中に入っていた」と話す。転機となったのは母親が始めた家族会。同じ障害がある人の家族と集い、仲間ができたことで救われたという。

青木教授は「治療の手助けを優先し、自分の人生の主人公でいられなくなる家族は多い。明るく笑えるようになった人の話を知ることによって、力を取り戻すきっかけになってほしい」としている。

「追体験 霧晴れる時」はペンコム刊、1,300円(税別)

2019年9月17日「東京新聞」より

イベント・研修会等のお知らせ

新座市ボランティアまつり

11月10日(日) 10:00~14:00 新座市役所前駐車場

※やすらぎの会では赤飯と海藻を販売します。ご協力よろしくお願いします。

◇前日 11月9日(土) 赤飯の仕込み・用具の準備

13:00 さわらび集合 (15:00までには終了します)

◇当日 11月10日(日) 赤飯づくりと販売

*赤飯係 7:30 さわらび集合

*販売係 8:45 市役所駐車場やすらぎの会テント集合

※10月例会で役割を決めましたが、例会を欠席された方もぜひご参加ください。

お手伝いできる方は鶴飼までご連絡ください(080-1053-7816)

第29回 ガレージバザール

11月24日(日) 新座市中央公民館

※やすらぎの会は主に赤飯づくりを担当します。役割分担は11月の例会で決めます。

※2回目のバザー品値付けを行います。ご協力ください。

11月16日(土)10:00~12:00 13:00~15:00 さわらびで

◇みんなねっと関東ブロック大会 10月30日(水)茨城県民文化センター

◇みんなねっと全国大会愛知大会 11月7、8日(木、金)刈谷市総合文化センター

※参加できる方は一之瀬会長まで (090-2482-7150)

埼家連幹旋 島原手延べうどん・そば/ちゃんぽん・皿うどん

ご家庭用・ご進物にぜひ！ 売上の一部は埼家連とやすらぎの会の活動費になります。

*島原のれん(丸うどん・平うどん 130gx12) 定価4860円を2930円

*麺のしらべ(丸うどん・平うどん・そば 90gx14) 定価5400円を3050円

*ちゃんぽん・皿うどん(スープ付き各4袋) 定価2916円を2200円

※10月例会で注文をしていただきましたが、10月末日まで注文を受け付けますので鶴飼までご連絡ください。(080-1053-7816)

※注文された方には、11月13日の例会時に、代金引換でお渡ししますので忘れずにご出席ください。

【今後の予定】

- 10/12・13(土・日) 第14回合同絵画展 10:00~16:00 (中央公民館)
- 10/17(木) 法人にいざ広報委員会 10:00~12:00 (生活支援センター)
- 10/24(木) 法人にいざ施設運営委員会 10:00~12:00 (社協会議室)
- 10/30(水) みんなねっと関東ブロック大会 in 茨城 (茨城県立県民文化センター)
- 10/31(木) ボランティアまつり実行委員会 14:00~15:00 (社協会議室)
- 11/01(金) 家族相談 13:00~16:00 (生活支援センター)
- 11/02(土) 講演会「憲法と障害者権利条約」 13:00~16:45 (永田町星稜会館)
- 11/7・8(木・金) みんなねっと全国大会 (愛知県刈谷市総合文化センター)
- 11/10(日) ボランティアまつり 10:00~14:00 (市役所駐車場)
- 11/13(水) 法人にいざ後援会役員会 10:00~12:00 (堀ノ内集会所)
- 11/13(水) 10月例会 (役員会 13:00~) 14:00~16:00 (野火止1丁目集会所)
- 11/15(金) 埼家連役員会・理事会 10:30~16:00 (県交流センター)
- 11/16(土) ガレージバザール値付け作業 10:00~15:00 (さわらび)
- 11/24(日) ガレージバザール 10:00~14:00 (中央公民館)

11月例会のお知らせ

日時: 11月13日(水) 14:00~16:00

場所: 野火止1丁目集会所

- ①こころの元気+9月号「薬との付き合い方が変わってきた」をテーマに学習しましょう (資料は用意します)
- ②グループに分かれて話し合しましょう

役員会 13:00~

毎月第1金曜日 13:00~16:00

家族相談日

11月1日(金)です 場所: にいざ支援センター相談室

★会員のおしゃべりの場としてもお待ちしております

お気軽にいらしてください!! 11月の担当 (鶴飼・森永)

※埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」は ☎ 080-6685-2128 (携帯)

相談日 毎週 月~木 (10:00~12:00 13:00~15:00)