



2020 (令和 2) 年 8 月号
 新座市精神障害者家族会やすらぎの会
 〒352-0023 新座市堀ノ内 3-4-11
 社会福祉法人にいざ内
 電話 048(482)5155

第 240 号

猛暑の中の8月例会

8月9日(日) 野火止一丁目集会所 出席会員 10名

会場の集会所に入るとすぐにエアコンを入れ、雨戸を開けて空気の入替えです。

この日の最高気温はさいたま市で 36.1 度でしたから新座も同じです。そんな暑さの中、新型コロナが感染を広げている状況にも負けず、出席された方が 10 名でした。この日体調が優れず欠席の J さんから、美味しそうなトウモロコシの差し入れがありました。ちょうど一人一本のお土産になりました。ご馳走様です。

報告では、埼家連が行った第 6 期埼玉県障害者支援計画策定に向けたヒアリング (7/28) の件が説明されました。署名を提出し(「重度心身障害者医療費助成制度対象を精神障害者保健福祉手帳 2 級に拡大を」の 8,518 筆)、そのあと以下 4 項目の要望を詳しく説明しながら訴えました。

- (1) 新型コロナウイルス感染に対する医療体制の充実を
- (2) メンタルヘルスに関する教育の実施を
- (3) アウトリーチ事業の充実・推進を
- (4) 「精神障害者にも対応した地域包括システム」構築の積極的推進を

また地元新座では、コロナ禍で、例年行われていた後援会主催の【ガレージバザール、合同絵画展、チャリティコンサート】が今年度は中止、社協主催のボランティアまつりも中止とのことでした。残念で、寂しい限りですがやむを得ません。

話し合いでは「みんなねっと」7月号をテキストに、「精神科医療・精神障害者は、新型コロナでどんな影響を受けたか」について学習(読み合わせ)をしました。

次回 9 月例会では、『障害者権利条約』(外務省発行のパンフ)を使って少しずつ、学んでいくことになりました。9日の例会で冊子を受け取った方はそれを持参してください。まだの方は 9 月例会でお渡しします。

やさしい雇用への アプローチ・・・自治体初!

川崎市の取り組み紹介

川崎市 週 20 時間未満の 障害者雇用・就労の実践

川崎市発行のパンフの「はじめに」の部分の紹介です。

**障害があっても
働く意欲を実現できる
自立と共生の社会を目指して**

今、川崎市では身体、知的、精神障害のため、障害者手帳をお持ちの方は約 5 万 7 千人いらっしゃいます。

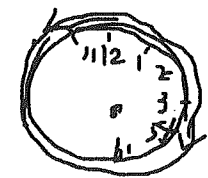
(中略) 近年実施した市の調査では、企業や自宅で働いている方は、身体障害では 26%、知的および精神障害はそれぞれ 18% となっていて、就労されている方はまだ一部に限られています。(中略)

「働きたい、働きたいのに、何らかの要因で就職できない方が多くいらっしゃるのではないか」この思いは、障害のある方たちの就職活動の現場に目を移した時、まぎれもなく事実であることに気づかされます。それは、障害がある方たちの「働きたい」を難しくする要因の一つが、法定雇用率に算入できる対象を週 20 時間以上働ける方に限定する「週 20 時間の壁」という事実です。

そこで本市では平成 28 年度から、東京大学先端科学技術研究センターと共同で、法定雇用率の対象とならない週当たり 20 時間未満の働き方・雇い方を実現すべく、「短時間雇用創出プロジェクト」を自治体として初めて開始し、障害のある方の活躍の場を広げるための試行錯誤を繰り返してまいりました。この取り組みを通して、3 年目の平成 31 年 1 月時点で、50 社以上の賛同のもと、51 人が就職を果たされ、市内外さまざまな業種の事業所において活躍されているところです。

この本は、「週 20 時間の壁」に何度も跳ね返されつつも、あきらめずに求職活動を続け、就職を果たされた方々と、そのサポートに全力を注いだ支援者、そして先例のない雇用に踏み切られた事業者のみなさんの挑戦の記録です。(後略)

川崎市長 福田 紀彦



研修会等のお知らせ

オンライン開催

リハビリ全国フォーラム 2020

コロナ・ディスタンスとリハビリ ~つながりを見つけよう~

記念講演 コロナ時代のこころの健康と認知行動療法

講師：大野 裕 氏

トークライブ おうちでトークライブ2020

司会：宇田川 健 氏

シンポジウム コロナディスタンスの中で見つけた大切な事

座長：伊藤順一郎 氏

分科会 ①から⑨まで

日 時：令和2年9月19日(土) 10:00~17:15

20日(日) 10:00~17:40

参加費：賛助会員家族3000円 一般家族4000円

申込締切：9月11日(金) 当日の受付は出来ません

申込方法、オンライン開催等についての詳細は、コンボのウェブサイト
でご確認ください。 https://www.comhbo.net/?page_id=26140

コンボお勧め書籍

「メンタルヘルス相談室」問題を解決する経験者たちの知恵

「こころの元気+」の連載「おこまりですか？では他の人に聞いてみましょう」
が本になっています。

同じように悩み、対応してきた方達の知恵を1冊にまとめました。

お医者さんには聞きにくくても、他の当事者はどうしているのか知りたい！

そんな時に開いてみてください。

内容 <生活の中で困っている事> <家族の関係で困っている事> <病気との
むきあい方・生きかたで困っていること> <症状などへの対処・自己コントロール
で困っていること> <医療や薬のことで困っていること>

四六版 330頁 定価1400円+税

製作著作

認定NPO 地域精神保健機構 TEL 047-320-3870 FAX 047-320-3871

ご注文は電話・ファックスで、ホームページからも注文できます。

【今後の予定】

8/10 (月) 埼家連 家族学習会研修会 10:15~16:15 (県交流センター)

8/22 (土) みんなネット医療費助成学習会 (オンライン)

9/02 (水) 後援会役員会 10:00~12:00 (堀ノ内集会所)

9/11 (金) 9月例会 14:00~16:00 (野火止1丁目集会所)

9/19~20 (土、日) リハビリフォーラム2020 (オンライン)

9月例会のお知らせ

日 時：9月11日(金) 14時~16時

場 所：野火止1丁目集会所

内 容：『障害者権利条約』を学ぶ

パンフレットを使って学習しましょう

*資料は用意します(お持ちの方はご持参ください)

役員会 12:30~

家族相談

家族相談はしばらくの間、電話相談になります
(随時受付)

080-1053-7816 (輪飼) 090-9243-5343 (矢野)

080-5007-5722 (井戸川) 080-3026-2377 (浅野)

※埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128 (携帯)

相談日 毎週 月~木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

