



2021 (令和3) 年8月号
 新座市精神障害者家族会 やすらぎの会
 〒352-0023 新座市堀ノ内3-4-11
 社会福祉法人にいざ内

第251号 電話 048(482)515

8月8日(日)

8月例会報告

野火止一丁目集会所 出席10名 +井上さん(グループホーム・ピクニック)

栗原五丁目にできたグループホームはどんなところ?

東京都はじめ埼玉県など6都府県で8月2日から31日まで緊急事態宣言が出され、外出自粛など呼びかけられています。家族会の例会は感染防止策をした上で実施しました。

8月例会では、先日役員4名で見学したグループホーム「ピクニック新座」の運営をしている井上さんに開所後の施設や運営状況話をいただきました。

場所はひばりが丘駅から歩いて10分の栗原五丁目にあり、現在7名の方が利用しています。自炊もできるようにミニキッチンが付いていて、一部屋6畳の広さです。

現在家賃は5万3千円で国から1万円の補助が出ます。職員が常駐していて、24時間連絡が取れるようにしています。訪問看護も週に1~3回利用出来るので医療面でも安心です。入居者は日中、それぞれに福祉就労や支援センターなどに通っています。

家族から独立しての一人暮らしを後押ししたいと話されました。

お風呂のこと(シャワーのみ)や食事のことなどいくつか質問に答えてもらいました。ご飯を炊いてお惣菜をスーパーなどで買えば食事は大丈夫。必要な時には、役所等にも同行します。グループホームといっても入居している者同士の交流などは、取っていません。人間関係は昼間のそれぞれの場で計ってほしい。とのことでした。サポート付きのアパートのイメージでしょうか。

そして現在もう一棟、栗原一丁目に建設予定で来年1月にオープンしたいそうです。詳しいことは、市役所を通してお聞きください。

例会に出席の皆さんは、どんな感想を持たれましたか。お聞かせください。

予定していた「改革が避けられない日本の精神医療」の学習は来月に回します。

「埼玉県ケアラー・ヤングケアラー実態調査」結果報告 2020.11.25 報道発表資料より

高校生25人に1人がヤングケアラー

「ケアラー新聞 Vol02」(2021.3)

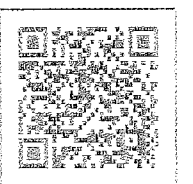
実際にケアラーは何人いるのか。実はわかりません。正確に把握できていないのです。しかし、具体的な施策を行うためには、予算規模を決めなければならず、まずは実態把握が必要です。全国初の行政による本格的な実態調査は、2020年7月から10月にかけて県内で実施しました。(中略)まず、ケアラー調査では、地域包括支援センターと障害者相談支援事業所でアンケートを実施し、約1500人から回答がありました。ケアラーの性別は女性が7~8割を占めていること、1日8時間以上ケアしている人が2~3割いること、代わりにケアを担ってくれる人が「いない」人は約3割もいることなどがわかりました。

続いてヤングケアラーの調査は、県内すべての高校2年生にアンケートを実施しました。193校・約5万5千人を対象とし、やく90%からの回答がありました。そこでわかったのは、「ヤングケアラー」に当たる割合は4.1%で、25人に1人にも上ることです。ケアによる生活への影響(複数回答可)に関しては、「孤独を感じる」が19%、「ストレスを感じる」が17%、「勉強時間が十分に取れない」が10%など、自らの体調や学習に影響が出ている実態がうかがえます。核家族化が進む中で、介護や看護に関するしわ寄せが、子どもたちに及んでいます。

この調査により、どこにどれくらいの支援が必要か、専門職がどれくらい必要かといった規模感を、ある程度掴むことができました。

調査の中に「必要な支援は？」の問いに対して

- ・ケアラーに**役立つ情報の提供**(41.5%)
- ・**災害緊急時サービス**(28.3%)
- ・電話や訪問による**相談体制の整備**(24.4%)
- ・気軽に休息や睡眠が取れる**機会の確保**(23.3%)
- ・家族が亡くなった後の**被介護者のケアと生活の継続** (以下略)



埼玉県ケアラー支援計画
 のための実態調査の
 結果について

さいたま市: 調査は市立の中学校や高校などのすべての生徒およそ3万4000人を対

象に、6月17日から30日にかけて行われ、家族の状況や本人の悩み、相談相手の有無などをたずね、ことし9月ごろまでに結果をまとめる方針だということです。

研修会等の情報

◇市民公開講座 **オンライン開催**

精神障がい者の就労
働くための一歩を踏み出そう！
～実現するための支援と医療～

日 時： 8月29日(日) 13:00～15:30

内 容： 講演① 藤井千代 先生(国立精神・神経医療研究センター)
講演② 窪田 彰 先生(錦糸町クボタクリニック院長)
講演③ 当事者の体験談 丑井俊秀 様 佐藤桂子 様
Q&Aセッション(質疑応答) 司会 水野雅文 先生(松沢病院院長)

【参加費】 無料(定員500名)

申 込： <https://entry.smktg.jp/public/application/add/3390>

録画配信：9月8日(水)12:00～9月22日(水)12:00まで(申し込み不要)

<https://www.smilenavigator.jp/information/forum/>

※詳しくはコンボのウェブサイト

◇安心して住み続けられる社会をめざして
2021みんなねっと東京大会

全体会 オンライン参加あり

日 時： 10/07(木) 11:00～

会 場： 調布市文化会館(都連会員限定)

分科会 オンライン参加なし

日 時： 10/08(金) 10:00～12:00 14:00～16:00

会 場： 北区赤羽会館(定員あり)

【参加費】 オンライン参加のみ 1,000円 分科会参加 3,000円

※詳しくはみんなねっと8月号裏表紙で

◇リカバリー全国フォーラム2021 **オンライン開催**

今こそ考えるピアサポート

～人と人が支え合うことの意味～

日 時： 10月16日(土)17日(日)

【参加費】 家族 4,000円(賛助会員は 3,000円)

申込締切： 10月10日(日) コンビニ支払いは 10月9日

※申込書付きのパンフレットがあります。9月例会時にお渡しできますので、参加希望の方は、役員までお申し出ください。

※詳しくはコンボのウェブサイト

【今後の予定】

- 8/20 (金) 埼家連役員会 10:30～ (県交流センター)
- 8/24 (火) 県障害者協議会 (県への要望について) (埼玉会館3C会議室)
- 8/30 (月) 法人にいざ広報委員会 13:30～ (社協大会議室)
- 9/02 (木) 県との話し合い (要望について) 10:00～ (県庁衛生会館)
- 9/10 (金) 9月例会 14:00～16:00 (役員会 12:30～) (野火止1丁目集会所)
- 9/17 (金) 埼家連役員会・理事会 (県交流センター)

9月例会のお知らせ

日 時： 9月10日(金) 14時～16時

場 所： 野火止1丁目集会所

内 容： 学習 「改革が避けられない日本の精神医療」

9月はテキスト7～9ページを学習します。

※前にお渡ししたテキスト(冊子)をご持参ください

(頂いていない方は当日用意します) 役員会 12:30～

家族相談

家族相談はしばらくの間、電話相談になります
(随時受付)

080-1053-7816 (鵜飼) 090-9243-5343 (矢野)

080-5007-5722 (井戸川) 080-3026-2377 (浅野)

※埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください

☎ 080-6685-2128 (携帯)

相談日 毎週 月～木(金、土、日、祝日 は休み)

10:00～12:00 13:00～15:00

