

平成 27 年度

「うつの集い」のご案内

にいざ生活支援センターでは、うつ病の方のための「うつの集い」と、うつ病の方の家族や友人として関わっている方のための「(うつ病の方の)家族・友人の集い」を実施します。

一人で悩みを抱えずに、他の方の体験を聞いて見ませんか。様々な方の話を聞き、自分も話すことで、病気の理解や療養のヒントが得られるかもしれません。参加は「同じ病気を抱えた方々」や、「同じ病気の方を身近に抱えた家族や友人」ですので安心してご参加ください。

日程 (平成 27 年度・下半期)

【うつの集い】		【家族・友人の集い】	
10月 5日 (月)	14:00~15:30	10月 9日 (金)	10:30~11:30
11月 6日 (金)	14:00~15:30	11月 2日 (月)	10:30~11:30
12月 7日 (月)	14:00~15:30	12月 11日 (金)	10:30~11:30
1月 8日 (金)	14:00~15:30	1月 4日 (月)	10:30~11:30
2月 8日 (月)	14:00~15:30	2月 12日 (金)	10:30~11:30
3月 11日 (金)	14:00~15:30	3月 7日 (月)	10:30~11:30

会 場:にいざ生活支援センター相談室

参加費:無料 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

- * 新座市以外の方もお気軽にご参加ください。
- * 病状によっては参加が適さない場合が考えられます。
参加される前に主治医に相談することをお勧めします。

お問合せ: **にいざ生活支援センター** 担当: 星丘、近藤
新座市野火止1-9-54第三庁舎2F
TEL 048-480-5153

