

平成 28 年度

「幻聴・妄想の集い」のご案内

にいざ生活支援センターでは、幻聴や妄想のある方のための「幻聴・妄想の集い」を実施します。

幻聴や妄想を一人で抱え込まずに、他の方の体験や対処法などを聞いて見ませんか。様々な方の話しを聞き、自分も話すことで、幻聴や妄想の対処の仕方や付き合い方のヒントが得られるかもしれません。参加は「同じような体験をされている方々」ですので安心してご参加ください。

【幻聴・妄想の集い】

10月12日(水)	14:00～15:30
11月9日(水)	14:00～15:30
12月14日(水)	14:00～15:30
1月25日(水)	14:00～15:30
2月22日(水)	14:00～15:30
3月22日(水)	14:00～15:30

会場:新座市役所第三庁舎2F にいざ生活支援センター相談室

参加費:無料 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

- * 新座市以外の方もお気軽にご参加ください。
- * ここで言う「妄想」とは、生活に支障をきたす程度のものを指します。
- * 病状によっては参加が適さない場合が考えられます。
参加される前に主治医に相談することをお勧めします。

お問合せ:にいざ生活支援センター 担当:星丘、近藤
新座市野火止1-9-54第三庁舎2F
TEL 048-480-5153

