

平成 28 年度

「うつの集い」のご案内

にいざ生活支援センターでは、うつ病の方のための「うつの集い」と、うつ病の方の家族や友人として関わっている方のための「(うつ病の方の)家族・友人の集い」を実施しています。

一人で悩みを抱えずに、他の方の体験を聞いて見ませんか。様々な方の話を聞き、自分も話すことで、病気の理解や療養のヒントが得られるかもしれません。参加は「同じ病気を抱えた方々」や、「同じ病気の方を身近に抱えた家族や友人」ですので安心してご参加ください。

日程 (平成 28 年度)

【当事者の集い】 14:00～15:30		【家族・友人の集い】 10:30～11:30	
4月 4日 (月)	10月 3日 (月)	4月 8日 (金)	10月 7日 (金)
5月 6日 (金)	11月 11日 (金)	5月 9日 (月)	11月 7日 (月)
6月 6日 (月)	12月 5日 (月)	6月 10日 (金)	12月 9日 (金)
7月 8日 (金)	1月 6日 (金)	7月 11日 (月)	1月 10日 (火)
8月 1日 (月)	2月 6日 (月)	8月 5日 (金)	2月 10日 (金)
9月 9日 (金)	3月 10日 (金)	9月 12日 (月)	3月 6日 (月)

会 場:にいざ生活支援センター相談室

参加費:無料 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

* 新座市以外の方もお気軽にご参加ください。

* 病状によっては参加が適さない場合が考えられます。

参加される前に主治医に相談することをお勧めします。

お問合せ: **にいざ生活支援センター** 担当: 星丘、近藤
新座市野火止1-9-54第三庁舎2F
TEL 048-480-5153

