

平成 28 年度

# 「発達障がいの集い」のご案内

にいざ生活支援センターでは、平成 28 年 1 月より発達障がいの方同士の情報交換、交流の場として「発達障がい 当事者の集い」を実施しています。一人で悩みを抱えずに、様々な方の話を聞き、自分も話してみませんか。

また、発達障がいの方の家族や友人として関わっている方のための「(発達障がいの方の)家族・友人の集い」も実施しています。これからのこと、家族の対応についてなど情報交換を行います。

参加は「同じ障がいを抱えた方々」や、「同じ障がいの方を身近に抱えた家族や友人」ですので安心してご参加ください。市外の方も参加できます。

< 日程 > ※ともに 15 歳以上の発達障がいの方が対象です。

【当事者の集い】 14:00～15:30		【家族・友人の集い】 10:00～11:30	
4 月 20 日 (水)	10 月 19 日 (水)	4 月 6 日 (水)	10 月 5 日 (水)
5 月 18 日 (水)	11 月 16 日 (水)	5 月 11 日 (水)	11 月 2 日 (水)
6 月 15 日 (水)	12 月 21 日 (水)	6 月 1 日 (水)	12 月 7 日 (水)
7 月 20 日 (水)	1 月 18 日 (水)	7 月 6 日 (水)	1 月 11 日 (水)
8 月 17 日 (水)	2 月 15 日 (水)	8 月 3 日 (水)	2 月 1 日 (水)
9 月 21 日 (水)	3 月 15 日 (水)	9 月 7 日 (水)	3 月 1 日 (水)

**会 場:**にいざ生活支援センター相談室

**参加費:**無料 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

- \* 新座市以外の方もお気軽にご参加ください。
- \* 病状によっては参加が適さない場合が考えられます。  
参加される前に主治医に相談することをお勧めします。



お問合せ:にいざ生活支援センター 担当:星丘、近藤  
新座市野火止1-9-54第三庁舎2F  
TEL 048-480-5153