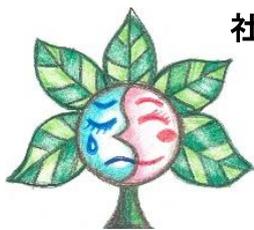


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			タイ式ヨガで リフレッシュ! (11:00~12:00)	楓ミーティング (10:30~11:30)	よろづ市 出店プロジェクト会議③ (10:30~11:30)	
			作業 (13:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	
5	6	7	8	9	10	11
	テーブルゲームで 遊ぼう! 今日は"UNO" (10:30~11:30)	スポーツ"卓球" (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	マイ・フェイバリット・ソングデー (10:30~11:30)	文芸 (13:30~14:30)	
	作業 (13:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	楓の集い (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	作業 (13:30~15:30)	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	楓ピアサポート (10:30~11:30)	【オープンスペースのみ】	作業 (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	よろづ市
		よろづ市 出店プロジェクト会議④ (13:30~15:30)	よろづ市 出店プロジェクト会議⑤ または作業 (13:30~15:30)	散歩しながら地域貢献! ゴミ拾い活動 (13:30~14:30)	よろづ市 出店プロジェクト会議⑥ (13:30~15:30)	
19	20	21	22	23	24	25
	作業 (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	第33回オセロ大会 (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	公園清掃 (10:30楓出発)	
	楓ミーティング (13:30~14:30)	インスピレーション ゲーム (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	Let's Dance! (レッツダンス!) (13:30~14:30)	楓の集い (13:30~14:30)	
26	27	28	29	30	31	
	チャレンジ! 的ミントン (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	調理会 (10:30~13:00頃)	10月の自分を労わる会 (10:30~11:30)	
	作業 (13:30~15:30)	ゲーム"ITO" (13:30~14:30)	美術(絵画、書道、スク ラッチアート、ぬり絵、コ ラージュなど) (13:30~14:30)	※メニューは20日の楓 ミーティングで決めます。	作業 (13:30~15:30)	
【毎月のプログラム】 ・朝の会(10:15~10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後) ・ふりかえり(15:40~15:55頃)				【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。		



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2025年(令和7年) 10月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、本当に9月も彼岸を過ぎると朝晩めっきり涼しくなりました。空気が乾き、空が高く感じます。9月の楓通信のイラストはうさぎが餅つきをして背景には団子と月が描かれていました。ススキの絵はないもののお月見を連想された方も多いのではないでしょうか。かく言う私はお月見=9月とっていました。

しかし今年は10月6日が中秋の名月で十五夜です。そして2度目のお月見十三夜は11月2日と何とも遅い。ススキ枯れてしまう…と思いました。しかしそのススキの調達がなかなか難しいのです。

楓のそばに柳瀬川があります。土手には細長い緑の葉っぱが生い茂っています。沢山のススキが…と思いきや、行ってみると葉っぱは似ていますがセイバンモロコシという別物でした。近頃なのか、我が家の周辺にないのか、ススキの調達が難しいのです。どこかススキが簡単に手に入る穴場がないかときよろきよろしながら8月から密かに探しています。

(板倉)



〒352-0004 新座市大和田4-16-40

【TEL / FAX】 048-482-5636 (平日9:00~17:30)