

社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓

〒352-0004 新座市大和田4-16-40)

TEL/FAX : 048-482-5636

令和7年

7月

(2025年)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		作業 (10:30～11:40)	【オープンスペースのみ】	作業 (10:30～11:40)	美術(絵画、書道、スクラッチアート、ぬり絵、コラージュなど) (10:30～11:30)	
		散歩会”ふらっとさんの収穫祭へ行こう” (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	楓ミーティング (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	
6	7	8	9	10	11	12
	散歩をしながら地域貢献！ ゴミ拾い活動 (10:30～11:30)	第30回オセロ大会 (10:30～11:30)	【オープンスペースのみ】	自主製品づくり (10:30～11:40)	買い物応援プログラム”コスモス” (10:30出発～11:50戻り)	
	作業 (13:30～15:30)	作業 (13:30～15:30)	作業 (13:30～15:30)	楓の集い (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	
13	14	15	16	17	18	19
	作業 (10:30～11:40)	作業 (10:30～11:40)	作業 (10:30～11:40)	楓ミーティング (10:30～11:30)	チャレンジ的ミントン！ (10:30～11:30)	
	マイ・フェイバリットソング・デー (10:30～11:30)	楓ピアサポート (13:30～14:30)	パブリックイメージゲーム (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	作業 (13:30～15:30)	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	文芸 (10:30～11:30)	【オープンスペースのみ】	作業 (10:30～11:40)	公園清掃 (10:30楓発) ※熱中症対策のため午前中に実施します	
		作業 (13:30～15:30)	作業 (13:30～15:30)	「Let's Dance！」 (レッツ ダンス！) (13:30～14:30)	【オープンスペースのみ】	
27	28	29	30	31		
	メンバー自主企画 「バーベQ(BBQ)を又やりませんか」 (10:30～13:30頃)	自主製品づくり (10:30～11:40)	【オープンスペースのみ】	作業 (10:30～11:40)		
		楓の集い (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	7月の自分を労わる会 (13:30～14:30)		
【毎月のプログラム】 ・朝の会(10:15～10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後) ・ふりかえり(15:40～15:55頃)				【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。		



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2025年(令和7年) 7月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合って交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

「健康診断」

法人にいざに入職して2回目の健康診断を受けて来ました。健康診断の数週間前になると「痩せなくちゃ！」と焦りだす私の姿を見て、メンバーさんも「ああ、健康診断の時期なのね。」と察していたことでしょう。前回の健康診断の後から1年間、何かとさまざまなダイエットをやっていた私ですが、結果的に体重は2キロ増えていました…。問診で先生も「あれ、少し増えているね。」とおっしゃっていました。思い切って先生に「どうやったら痩せますかね？」と聞いてみましたが、ニコッと笑顔だけが返ってきました。何とか来年の健康診断までに2キロ以上は痩せるぞ！と思い、止めたことがあります。それは「冷たいものを飲まない」とことと「氷を食べない」ことです。私は飲み物に氷が入っているとバリバリと氷を食べる癖があります。夏になると無性に食べたくなくなってしまうのですが、夏だからこそ冷たいものではなく常温の飲み物が良いそうです。つい先日まで大きなタンブラーに氷をパンパンにつめてお茶を持参していたのですが、今は保温マグカップを持って白湯を飲むレアな姿になっております。いつまで続くかなあ～。無理せずに体に良いことを続けたいと思います。

(“楓の”田中みな実と呼ばれたい弘田)

