



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
	1 支援センター ミーティング 11:00～12:00	2 『夏まつり』 ～終わらない夏～ (メンバー自主企画) 10:30～12:00 調理会方式…焼きそば・ フランクフルト・かき氷 など(参加費あり)	3 タイ式ヨガ 11:00～12:00 新聞を読む会 14:00～15:00	4 コーラス 11:00～12:00 ピア・カウンセリ ングセミナー③ 14:00～15:00	5 茶話会 11:00～12:00 うつの集い (当事者) 14:00～15:00	6
7	8 家族・友人の集い 10:30～11:30 作文を書こう！ (メンバー自主企画) 14:00～15:00	9 インスピレーショ ンゲーム 11:00～12:00 マージャンを 楽しむ会 13:30～15:10	10 散歩会 11:00～12:00 ♪イントロドン♪ 第16回 (メンバー自主企画) 13:30～15:10	11 ハーバリウムを 作ろう！(参加費 300円) 11:00～12:00 ピア・カウンセリ ングセミナー④ 14:00～15:00	12 何でも公開相談会 11:00～12:00	13
14	15 敬老の日	16 支援センター ミーティング 11:00～12:00	17 『カラオケ』でス トレス発散しよう！ 第14回 (メンバー自主企画) 13:15～15:10	18 絵画 11:00～12:00 ピア・カウンセリ ングセミナー⑤ 14:00～15:00	19 SST 11:00～12:00 パソコンで 遊ぼう！ 14:00～14:45	20
21	22 茶話会 11:00～12:00 マージャンを 楽しむ会 13:30～15:10	23 秋分の日	24 インスピレーショ ンゲーム 11:00～12:00 統合失調症、そううつ、 発達障害の集い (当事者) 14:00～15:00	25 ピア・カウンセリ ングセミナー⑥ 14:00～15:00	26 リサイクル ブティック 11:00～12:00 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50～15:10	27
28	29 調理会 10:30～	30 トランプを 楽しむ会 11:00～12:00 安心して過ごせる ために考える会 14:00～15:00	毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15～10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う) ・ストレッチ体操 (13:15～13:45) [2004.12～] ・振り返りのミーティング (15:30～15:45)			

にいざ生活支援センター便り

2025年 9月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するとともに、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ病の集い

9/5 (金) 14:00～15:00 当事者の集い

◇家族・友人の集い

9/8 (月) 10:30～11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。

◇統合失調症・そううつ(双極性障害)

発達障害の集い

9/24 (水) 14:00～15:00 当事者の集い

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談

9月19日(金)です。

毎月第3金曜日 13:30～15:30

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。
～お気軽にお電話ください～



集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

電話傾聴のお知らせ 平日 19:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聴いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。



先日、埼玉スタジアム(埼スタ)にサッカー観戦に行ってきました。浦和レッズの応援です。勝ったので気持ち良く帰ってきました。

サッカーの応援は、ちょっと熱くなれるのがいいですね。普段出ることのない大声を思わず出してしまう。レッズのサポーターはしばしば問題を起こすので有名です。3時間以上立ち放しのゴール裏には怖くて近寄れませんが、それでも埼スタの応援はスタジアム全体が一体となるので好きです。赤と黒で染まった4万5千人のスタンドは壮観ですし、声を合わせたチャント(応援歌)は迫力満点で盛り上がります。

レッズサポーターの友人に誘われて、埼スタ通いを始めてから早いもので4半世紀が経とうとしています。サッカーボールを蹴っていた年月より長くなりました。同世代の観戦者が少ない年代になってしまいましたが、まだまだ埼スタに通い続けたいと思います。(金子)

にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)