

2025 年度（令和 7 年度）

3つの「つどい」のご案内

にいざ生活支援センターでは、3つのつどいを実施しています。一人で悩みを抱えずに、同じような体験をしている方たちと交流してみませんか。様々な方の体験を聞き、自分も話すことで、困っていることや症状への対処法や付き合い方のヒントが得られるかもしれません。参加は「同じような生きづらさを抱えた方々」や「同じような状態の方を身近に抱えた家族や友人」と担当スタッフですので安心してご参加下さい。

「うつのつどい」

14:00～15:00

4 月 7 日（月）	7 月 4 日（金）	10 月 6 日（月）	1 月 9 日（金）
5 月 9 日（金）	8 月 4 日（月）	11 月 7 日（金）	2 月 2 日（月）
6 月 9 日（月）	9 月 5 日（金）	12 月 1 日（月）	3 月 6 日（金）

「統合失調症・そううつ（双極性障害）・発達障害のつどい」

家族の方で参加されたい方は、事前にご相談ください。

14:00～15:00

4 月 23 日（水）	7 月 23 日（水）	10 月 22 日（水）	1 月 28 日（水）
5 月 21 日（水）	8 月 20 日（水）	11 月 19 日（水）	2 月 25 日（水）
6 月 25 日（水）	9 月 24 日（水）	12 月 17 日（水）	3 月 25 日（水）

「家族・友人のつどい」

精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。

10:30～11:30

4 月 4 日（金）	7 月 7 日（月）	10 月 3 日（金）	1 月 19 日（月）
5 月 12 日（月）	8 月 1 日（金）	11 月 10 日（月）	2 月 13 日（金）
6 月 6 日（金）	9 月 8 日（月）	12 月 5 日（金）	3 月 9 日（月）

会 場：にいざ生活支援センター相談室

参 加 費：無料 * 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

* 新座市以外の方もお気軽にご参加ください。

お問合せ：にいざ生活支援センター

新座市野火止 2-7-12

TEL 048-480-5153

ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

担当：星丘、近藤

