

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日	年始休日	
4	5	6	7	8	9	10
	楓ミーティング (10:30~11:30)	お正月遊び 「百人一首」 (10:30~11:30)	初詣 & 年明けうどん ‘丸亀製麺’を 食べよう 10:30楓出発～ 14:00頃戻り	散歩しながら地域貢献ゴ ミ拾い活動 (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	
	かえで座談会 "私の年末年始" (13:30~14:30)	書初め 13:30~14:30		楓の集い (13:30~14:30)	チャレンジ的ミントン (13:30~14:30)	
11	12	13	14	15	16	17
		自主製品作り (10:30~11:45)	ゲームITO (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	第34回オセロ大会 (10:30~11:30)	
		マイ・フェバリット・ソング デー (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	楓ピアサポート (13:30~14:30)	自主製品作り (13:30~15:30)	
18	19	20	21	22	23	24
	Let's Dance! (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	作業 (10:30~11:40)	美術 (10:30~11:30)	オープンスペースのみ	
	作業 (13:30~15:30)	楓ミーティング (13:30~14:30)	インスピレーションゲー ム (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	公園清掃 (13:30楓出発)	チャ リ テ イ ー コン サ ート
25	26	27	28	29	30	31
	作業 (10:30~11:40)	文芸 (10:30~11:30)	作業 (10:30~11:40)	調理会 (10:30~13:00)	作業 (10:30~11:40)	
	楓の集い (13:30~14:30)	作業 (13:30~15:30)	買い物応援プログラム "アクロスプラザへ 行こう" 13:30出発～15:30戻り予 定	※メニューは20日の楓 ミーティングで決めます。	1月の自分を労わる会 (13:30~14:30)	
【毎月のプログラム】 ・朝の会(10:15~10:25頃)・ラジオ体操 & 曜下体操(朝の会の後) ・ふりかえり(15:40~15:55頃)				【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。		



社会福祉法人にいざ

# 福祉工房 楓(かえで) 通信

2026年(令和8年)1月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合って交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

## 【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県の障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひします。

みなさん、こんにちは。12月から新職員となりました綾部です。

今まででは介護保険の関係でお仕事をしていたので、障がいのお仕事は初めてで何も分かりませんが少しずつ覚えていきたいと思っています。

私の紹介を少しさせていただきます。

動物が大好きで今は、猫(うにちゃん、メス、キジトラ、6才)を飼っていますが、過去には犬、フェレット、ウサギ、セキセイインコも飼っていました。

趣味は、胡蝶蘭を育てる事。一度咲き終わったランを植え替えて翌年咲かせることが出来るそうで現在10鉢くらい生育中です。昨年は3鉢しか咲かず…温度、光、風、水やり等の管理が難しいのです。

お菓子作りやパン作りも好きで、まとまった時間があると超集中しています。

韓国ドラマも好きで録画して夜に見ています。(チ・ジウのドラマから始まり、沼から抜けられなくなっています。

あまりお話上手ではないのですが、よく笑います。笑ってはいけない場面で耐え切れずに揺れていることがたまにあります……。

早く楓に慣れたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

(綾部)



352-0004

新座市大和田 4-16-40

TEL/FAX 048-482-5636

(平日 9:00~17:30)